



18

II-III.2024

# Demant

Magazine

## Temat numeru!

### Nagła głuchota idiopatyczna

– co warto o niej wiedzieć? – str. 12

### Firma zrodzona z troski

– o historii powstania Demant – str. 3

### Nasza praca bezpośrednio wpływa na poprawę jakości życia ludzi niesłyszących

wywiad z Anią Rotkiewicz-Zielińską – str. 4

### Posłuchaj, ta praca ma sens:

wywiad z Justyną Siwek,  
złotą medalistką Mistrzostw Europy  
z 2019 roku – str. 6



# Od redakcji

W najnowszym numerze **Demant Magazine** zapraszamy Was do lektury dwóch wywiadów w ramach cyklu *Posłuchaj, ta praca ma sens*: Ania zdradzi, jakie wyzwania napotyka współpracując bezpośrednio z klinikami Hearing Care, a Justyna opowie o swojej wadze słuchu, miłości do sportu i inspirujących sukcesach.

Dowiecie się także, czym jest nagła głuchota idiopatyczna oraz jaka jest rola konfliktu i motywacji w komunikacji. Wspólnie odkryjemy, co widać z okien pracowniczego autobusu oraz jakich ptaków wypatrywać i nasłuchiwać w zimowej scenerii. Być może dacie się też zaskoczyć garścią ciekawostek na temat Danii.

W numerze znajdziecie znane i lubiane recenzje, kącik językowy, kalendarz sportowy oraz horoskop. Nie zabraknie również przepisu na pyszne danie dla smakoszy.

Życzę przyjemnej lektury.  
Martyna

### Osoby tworzące ten numer:

Anna Czyżewska, Joanna Olszowska, Andrzej Wasilewski, Arkadiusz Knapiński, Luiza Tokarska, Ihor Ivankiv, Natalia Korozej, Agata Skubich, Małgorzata Fryczkowska, Aleksandra Kowalczykowska, Jakub Sümer, Hanna Bayer-Klocek, Martyna Mitura.

## Zaproś znajomych do Demant

### Program poleceń

**Czy wiesz, że za polecenie pracownika Produkcji lub Magazynu możesz otrzymać 500 zł netto?**

Wyślij maila na adres: [polecam@demant.com](mailto:polecam@demant.com). W wiadomości podaj swoje dane kontaktowe, a także imię i nazwisko oraz numer telefonu osoby polecanej.

Premia za polecenie pracownika Produkcji lub Magazynu będzie naliczana po przepracowaniu 3 miesięcy przez osobę poleconą.

Pomóż nam poprawiać jakość życia ludzi na całym świecie. Zaproś znajomych do dołączenia do Demant!

Więcej informacji o stanowiskach dostępnych jest w ogłoszeniach na [www.demant.pl](http://www.demant.pl).

Szczegółowe zasady programu znajdują się na tablicach firmowych w Mierzynie.



# Firma zrodzona z troski

W 1904 roku Hans Demant założył firmę znaną dzisiaj jako Demant. Rok później pojechał do Londynu po aparat słuchowy dla swojej niedosłyszającej żony, Camilli.

Chęci Hansa do zajęcia się problemem ubytku słuchu Camilli i doprowadzenia do prawdziwej zmiany życia nie tylko jej, ale i innych, kontynuował ich syn – William, który ostatecznie przejął firmę i w 1957 roku przekazał akcje Fundacji William Demant, która jest teraz głównym akcjonariuszem Demant A/S.

Poświęcając swój czas i energię na poprawę życia osób z wadami słuchu, rodzina Demant dała nam solidny fundament, na którym możemy tworzyć przyszłość zdrowia słuchu. To zaangażowanie w zmianę życia poprzez opiekę zdrowotną nieprzerwanie angażuje nas wszystkich każdego dnia.



Obecnie Grupa Demant jest liderem rynku w dziedzinie protetyki słuchu i działa w sektorze aparatów słuchowych, implantów słuchowych oraz inteligentnych rozwiązań audio.



# To co robimy na co dzień, bezpośrednio wpływa na poprawę jakości życia osób niesłyszących.

Posłuchaj, ta praca ma sens!

Agata Skubich

Zespół Ani Rotkiewicz-Zielińskiej na co dzień pracuje bezpośrednio z klinikami Hearing Care, poprzez które osoby z wadami słuchu zamawiają aparaty słuchowe. Zlecenia sprzedażowe, serwisowe, czy zwroty nie zawsze udaje się zrealizować automatycznie. Zdarzają się zapytania specjalne i niespodziewane prośby związane np. ze ślubem wnuczki... Posłuchaj o ciekawej pracy Anny, o wyzwaniach, które napotyka oraz o tym, co ją motywuje!



„Weronika podczas badania słuchu- wizyta w klinice w Audika Szwajcaria”

## Agata: Czym zajmuje się Twój zespół?

**Anna:** Zespół Retail Business Support zajmuje się wsparciem biznesu Hearing Care, czyli sieci klinik Demant, takich jak Audika czy Hidden Hearing. Część zespołu wspiera też zagadnienia z obszaru Medical. Od kilku lat pracujemy bezpośrednio z klinikami Hearing Care, bez pośrednictwa firm sprzedażowych Wholesale. Pacjenci, którzy potrzebują aparatu przychodzą do klinik i nasi partnerzy poprzez system wysyłają do nas bezpośrednie zamówienia na aparaty słuchowe.

## Za co na co dzień jesteście odpowiedzialni?

Zespół monitoruje zlecenia sprzedażowe, serwisowe oraz zwroty i zapewnia komunikację. Większość zleceń jest realizowanych automatycznie, a my koordynujemy specjalne zapytania lub niespodziewane prośby. Dostarczamy niezbędne dane i statusy zleceń, po to aby nasi partnerzy z klinik mogli skupić się na sprzedaży i relacji z pacjentem.

Nasz zespół odbiera również informacje zwrotne z rynku i bada poziom satysfakcji klienta. Ana-



„Zespół Ani”

lizujemy te dane, a następnie dzielimy się nimi w całej organizacji oraz podejmujemy odpowiednie działania - jeśli są konieczne.

#### Jak Wasza praca wpływa na poprawę słuchu milionów osób na całym świecie?

Patrząc na zamówienia od pojedynczych pacjentów, wiemy do kogo trafi dany aparat. W szeregu zamówień pojawiają się szczególne prośby osób niedosłyszących na przykład przed ślubem wnuczki potrzeba szybko naprawić aparat starszemu panu i wówczas nadajemy priorytet takiemu zleceniu.

Zdarzają się też sytuacje, że niedosłysząca osoba będzie niedługo przystępować do egzaminu i prosi o pilne wyprodukowanie aparatu wewnątrzusznego. Często mamy kontakt z audiologami, więc mamy świadomość, jak realnie nasza praca oraz praca całej organizacji wpływa na jakość życia pacjentów. W kontekście Oticon Medical, pojawiają się pacjenci, którzy mają zaplanowaną operację wszczepienia implantu. Wówczas jesteśmy prośbą o dostanie części, dzięki którym operacja będzie mogła się odbyć w zaplanowanym terminie.

#### Z jakimi wyzwaniami najczęściej się spotykacie?

Starając się utrzymywać jak najlepsze kontakty biznesowe, budujemy zaufanie klientów do naszej organizacji. W momencie, gdy jesteśmy w stanie spełnić oczekiwania, zaufanie klientów rośnie. Czasami pojawiają się prośby niemożliwe do spełnienia i to my przekazujemy te trudne informacje

klientom. Reprezentujemy całą organizację i chcemy jak najlepiej wspierać klientów, aby utrzymać wysoki poziom współpracy.

#### Czy w swojej pracy macie bezpośredni kontakt z osobami niesłyszącymi?

Przeważnie nie mamy bezpośredniego kontaktu z pacjentami, ale zdarzają się wyjątki. Osoby niedosłyszące kontaktują się z dyspenserami lub audiologami w klinikach, którzy to przekazują wszelkie uwagi od użytkowników. Warto wspomnieć, że po realizacji zamówień, czasami dostajemy podziękowania od pacjentów i dzielimy się nimi w organizacji. Są to bardzo miłe momenty. Zdarza się też, że podczas wizyt w klinikach, które odbywamy w ramach odwiedzin u naszych klientów, mamy możliwość asystowania podczas badania słuchu. Bezpośredni kontakt z pacjentem obserwujemy także podczas szkoleń w Audika Polska, gdzie możemy przyglądać się badaniu, aby zrozumieć potrzeby osób niedosłyszących, jak i potrzeby dyspenserów.

#### Czy ta praca ma sens?

Naturalnie. Poczucie sensu daje świadomość, że to co robimy na co dzień bezpośrednio wpływa na poprawę jakości życia osób niesłyszących. Mając swój mały wkład w to, że starszy pan może wziąć udział w ślubie wnuczki, a niedosłyszące dzieci bawić się z rówieśnikami, odczuwamy ogromną satysfakcję i motywację do dalszej pomocy ludziom z niedosłuchem.

# Posłuchaj, ta praca ma sens:

## wywiad z Justyną Siwek, złotą medalistką Mistrzostw Europy w Futsalu w fińskim Tampere w 2019 roku

Anna Czyżewska

Justyna w wieku 6 lat dowiedziała się, że ma obustronne uszkodzenie nerwu słuchowego. Ogromna pasja do piłki nożnej i nieocenione wsparcie bliskich, pozwoliły jej sięgać po marzenia. W rozmowie opowiedziała o swojej wadze, miłości do sportu, swoich sukcesach, ale i wyzwaniach, z jakimi spotyka się na boisku.



### Mówi się, że piłka nożna to męski sport

**Anna:** Miłość do piłki nożnej wśród kobiet nie jest zbyt popularna, skąd u Pani właśnie taka pasja?

**Justyna:** Podobno jeszcze dobrze chodzić nie umiałam, a już „biegałam” za piłką. Odkąd pamiętam zawsze byłam ruchliwym dzieckiem. Moje dzieciństwo to jeszcze te czasy, kiedy od rana do wieczora biegaliśmy po podwórku. Dodatkowo bajka „Kapitan Jastrzęb,” znana też jako kapitan Tsubasa sprawiła, że się zakochałam w piłce nożnej. Dynamiczność, nieprzewidywalność i ciągła zmienność jest tym, co fascynuje mnie w tym sporcie - mówi się, że nie ma dwóch takich samych meczy.

### Jak wyglądały początki piłkarskiej przygody?

Początki mojej przygody z rozgrywkami sięgają trzeciej klasy szkoły podstawowej. Zaczynałam w nieco innej dyscyplinie, bo w koszykówce. Jednak każde wyjście po szkole prowadziło mnie prosto na boisko, gdzie z chłopakami kopałam piłkę, ile było pary w nogach.

Poważne treningi piłkarskie zaczęłam mniej więcej w wieku 17 lat. Nie było łatwo. Nagle weszłam na pełnowymiarowe boisko, wymagania treningowe były wysokie, a rywalki na boisku były szybsze, wytrzymalsze, bardziej doświadczone. Jednak prawdziwa pasja pozwoliła mi wytrwać w tym co robię, mimo wielu trudności.



## Kobieca piłka nożna

### Jak wygląda kobieca piłka nożna w Polsce i na świecie?

W piłce nożnej niesłyszących w naszym kraju mamy coroczne turnieje rozgrywane w ramach Mistrzostw Polski, gdzie drużyny spotykają się przeważnie w weekend i rozgrywają między sobą bój o Mistrzostwo Polski zarówno na hali, jak i na trawie - z tym, że na trawie gramy w drużynach siedmioosobowych ze względu na małą liczbę drużyn i zawodniczek. W rozgrywkach międzynarodowych mecze trawiaste są już na pełnowymiarowym boisku po 11 zawodniczek.

Jeśli chodzi o piłkę nożną kobiet w „normalnym” wydaniu to mamy zorganizowane ligi na szczeblu centralnym i lokalnym. Zaczynając od najwyższej, mamy Extraligę Kobiet oraz I i II ligę - rozgrywki centralne. Natomiast III, IV i gdzieś V liga są rozgrywane lokalnie z podziałem na terytoria geograficzne.

### Czy ma Pani jakieś kobiece idiolki w tym sporcie?

Szczerze mówiąc moimi idiolami są piłkarze - Andrea Pirlo i Andrés Iniesta. Kobieca piłka dopiero od 4 lat przeżywa rozkwit, również ten medialny. Wcześniej oglądało się głównie panów, a o piłkarkach wspominało jedynie krótką informacją, jeśli dana drużyna wygrała mistrzostwa świata. Dziś moją uwagę przykuwają: Alexia Putellas i Aitana Bonmati.

### Kto Panią najbardziej motywuje do działania?

Nieocenione wsparcie płynie ze strony rodziców. To dzięki nim mogłam się realizować w sporcie i spokojnie podążać w swoim kierunku. Istotnym wsparciem są też koleżanki, te od serca, które ciągnęły mnie w chwilach zwątpienia. Bardzo sobie cenię również okres współpracy z jednym z trenerów reprezentacji, Aleksandrem Opaczewskim, który darzył mnie pełnym zaufaniem na boisku.

### Komunikacja – największe wyzwanie

#### Gra Pani w drużynie osób niesłyszących. Proszę powiedzieć, jak wyglądają treningi?

Na początku wypada zaznaczyć, że uczestniczę w dwóch „światach”. Gram i trenuję zarówno w normalnej drużynie, jak i drużynie osób niesłyszących. Z metodycznego punktu widzenia nie ma tu większych rozbieżności. Widać je dopiero na płaszczyźnie komunikacji.

W zespołach dla niesłyszących zawodniczki mają wady słuchu na odmiennych poziomach – część jest słabosłysząca i mówiąca, a część głucha. Niektóre operują tylko językiem migowym, inne zarówno fonicznym, jak i migowym. Są też osoby, które



migać nie potrafią. Z tego względu trener na zajęciach operuje dwoma językami, posługuje się tablicą do rysowania niuansów taktycznych, a najistotniejszą formą jest po prostu pokaz.

### A jak to wygląda na boisku?

W porównaniu do gry ze słyszącymi, brakuje takich komunikatów, jak „plecy”, „czas”, „po linii”, „puść”, „moja”. Grając z niesłyszącymi musimy w większej mierze polegać na własnych umiejętnościach i na zgraniu się ze sobą – zarówno jako zespół, jak i na poziomie poszczególnych zawodniczek.

### Diagnoza, wyzwania i życiowe sukcesy

#### Jest Pani osobą niesłyszącą od urodzenia?

Nie. Moja wada pojawiła się w wieku 6 lat na skutek częstych infekcji gardła, antybiotykoterapii oraz zapalenia uszu. W tamtych czasach możliwości diagnostyczne były ograniczone. Pamiętam tylko, że na badania pojechałam do Warszawy.

Werdykt jaki mi przekazano brzmiał: obustronne uszkodzenie nerwu słuchowego. Obecnie używam ładowalnych aparatów zausznych. Posiadam dwie pary – jedną do codziennego użytku, a drugą dobraną pod trudy treningowe, przede wszystkim pod wytrzymanie sporej ilości wilgoci.



### A co stanowi największe wyzwanie w Pani codziennym życiu?

Mobilizacja do ciężkiej pracy. Po tych kilkunastu latach wyczynowego sportu, który odbił się też na zdrowiu, nie jest już tak łatwo wyjść na kolejny trening. Umysł już tak łatwo nie daje się oszukać, że będzie warto, że będzie przyjemnie. Dzisiaj już zrobienie dodatkowego kilometra czy podrzucenie kolejnego kilograma to bardziej świadomość poczucia obowiązku, walka z samym sobą. Jest to po prostu praca do wykonania.



### Największe sportowe osiągnięcie to?

Niewątpliwie są to dwa srebra zdobyte podczas Igrzysk Olimpijskich w Piłce Nożnej. Pierwszy z 2017 roku w Samsun w Turcji i drugi z 2022 roku w Caxias do Sul w Brazylii. Bardzo cenne jest dla mnie również złoto Mistrzostw Europy w Futsalu w fińskim Tampere w 2019 roku, które zostało zdobyte w dramatycznych okolicznościach i dało poczucie smak mistrza.

Trochę z innej strony, spełnieniem moich marzeń jest to, że mogę żyć tylko ze sportu. Dzisiaj, dzięki piłce nożnej zarabiam na siebie - to jest mój sportowo-życiowy sukces.





# Ankieta Pulse.

## Chcemy usłyszeć Twój głos!

### Czym jest Pulse?

Pulse to coroczne badanie zaangażowania odbywające się w całej Grupie Demant.

### Dlaczego zaangażowanie jest ważne?

Od kilku lat badamy Pulse w Demant, aby uczynić nasze miejsce pracy bardziej atrakcyjnym. Takim, w którym liczy się dobre samopoczucie wszystkich pracowników. Gdzie każdy może wykonywać swoje codzienne zadania jak najlepiej – niezależnie od tego, czy zajmuje się produkcją aparatów słuchowych, wsparciem procesów finansowych, logistyką, czy wytwarzaniem instrumentów diagnostycznych.



Pulse

### Jak wygląda ankieta?

- Ankieta zaangażowania składa się zawsze z tych samych 12 pytań.
- Jako dodatkowe pojawią się pytania odnoszące się do naszego podejścia do różnorodności, równouprawnienia i otwartości społecznej.
- Wypełnienie ankiety zajmuje tylko kilka minut.
- Można ją wypełnić korzystając z komputera lub telefonu.

Jeśli każdy z nas dołoży swoją cegiełkę w postaci wypełnionej ankiety, będziemy mogli wspólnie zmieniać Demant w taką organizację, w której praca na rzecz osób cierpiących z powodu ubytku słuchu będzie nie tylko misją, ale i przyjemnością. Wyniki ankiety pomogą nam działać w tej sprawie przez cały rok. Udział w badaniu jest poufny, a wyniki służą poprawie naszych warunków pracy i atmosfery.

**Ankieta będzie można wypełnić w dniach od 6 do 20 lutego.**

### Jak wypełnić ankietę?

#### Obszary produkcyjno-magazynowe

Od swojego przełożonego otrzymasz zaproszenie w wersji papierowej. Na zaproszeniu znajduje się kod QR do zeskanowania, link do ankiety oraz hasło. **Ankieta możesz wypełnić na 3 sposoby:**

1. **Na swoim telefonie skanując kod QR** (jeśli nie masz wbudowanego skanera kodów QR w telefonie, pobierz dowolną aplikację do skanowania kodów QR).
2. Wpisując link z zaproszenia **w przeglądarce internetowej na swoim telefonie lub komputerze.**
3. **Na komputerze dostępnym w obszarze instrukcję znajdziesz u przełożonego)** lub na specjalnie utworzonych stacjach do wypełnienia ankiety.

#### Obszary specjalistyczne

Na Twój służbowy adres mailowy zostanie wysłany mail z zaproszeniem do udziału w badaniu ankietowym. W linku znajdziesz wszystkie niezbędne informacje oraz link do ankiety.

# Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych

## – zmiany od 1 stycznia 2024

### ZFŚS dla Demant Operations Poland Sp. z o.o.

Od 1 stycznia 2024 zmieniają się progi dochodowe w ramach Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych dla pracowników Demant Operations Poland Sp. z o.o.. Obecnie nowy próg wysoki obowiązuje od wysokości **5000 zł** brutto/miesiąc na jednego członka rodziny (biorąc pod uwagę średnią dochodów z ostatnich 3 miesięcy).

Do członków gospodarstwa domowego wliczają się wszystkie osoby zamieszkujące w tym samym gospodarstwie domowym (współmałżonkowie, dzieci, rodzice, dziadkowie, osoby pozostające w konkubinacie/związkach nieformalnych itp.).

#### Jak obliczyć średnią dochodów?

Aby obliczyć średnią dochodów gospodarstwa domowego należy dodać do siebie średnią dochodów brutto wszystkich powyższych osób z 3 ostatnich miesięcy (w tym także świadczenie „500+”, alimenty, dodatki wychowawcze i wszystkie inne dochody uzyskiwane poza Demant), a następnie podzielić przez ilość osób zamieszkujących w tym samym gospodarstwie domowym.

#### Przykład

Pracownik Demant zamieszkuje z żoną, matką będącą na emeryturze oraz dwójką niepełnoletnich dzieci, na które otrzymuje świadczenie 500+.

Dochody brutto pracownika z 3 ostatnich miesięcy  
– 3900 + 3900 + 4500 = 12300 zł

**Średnia** dochodów pracownika z 3 ostatnich miesięcy  
– 12300 : 3 = **4100 zł**

Dochody brutto żony z 3 ostatnich miesięcy  
– 4000 + 4200 + 3800 = 12000 zł

**Średnia** dochodów żony z 3 ostatnich miesięcy  
– 12000 : 3 = **4000 zł**

Dochody brutto matki z 3 ostatnich miesięcy  
– 3500 + 3500 + 3500 = 10500 zł

**Średnia** dochodów matki z 3 ostatnich miesięcy  
– 10500 : 3 = 3500 zł

Dochody dodatkowe (500+)  
z 3 ostatnich miesięcy na dwójkę dzieci  
– 500 x 3 x 2 = 3000 zł

**Średnia** dochodów dodatkowych  
z 3 ostatnich miesięcy 3000 : 3 = **1000 zł**

Obliczenie średniej dochodów brutto  
z 3 ostatnich miesięcy na 1 członka rodziny (5 osób)  
(4100 + 4000 + 3500 + 1000) : 5 = 12600 : 5 = **2520 zł**

Szczegółowe dane dochodów wykazywane są w przypadku osiągnięcia niskiego bądź średniego dochodu na członka rodziny.

#### Kto i w jaki sposób powinien złożyć oświadczenie?

W związku ze zmianą progów dochodowych **wszyscy pracownicy Demant Operations Poland Sp. z o. o.**, którzy są zainteresowani korzystaniem ze środków funduszu (np. „wczasy pod gruszką”) powinni złożyć nowe oświadczenia o dochodach w formie **online** poprzez Asseco. **Wszystkie dotychczasowe oświadczenia straciły swoją ważność dnia 31.12.2023 roku.**

Proszę pamiętać, że każdorazowo przy zmianie dochodów gospodarstwa domowego (np. wynikającej z podwyżki wynagrodzenia) należy złożyć aktualne oświadczenie o dochodach gospodarstwa domowego. Oświadczenia w przypadku niskiego bądź średniego dochodu mają ważność **1 rok**.

Świadczenie „wczasy pod gruszką” będzie wypłacane po spełnieniu **obu** poniższych warunków:

1. posiadanie aktualnego oświadczenia o dochodach;
2. złożenie wniosku o wypłatę takiego świadczenia **w dowolnym momencie w roku**.

**Wszystkie oświadczenia oraz wnioski przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez Asseco – e-urlopy.** Świadczenie może być przyznane tylko raz w roku.

Wnioski o zapomogę losową także będą przyjmowane poprzez Asseco.

W razie pytań zachęcamy do kontaktu:  
**op.zfss@demant.com**

# Demant ponownie sponsorem Szczecińskiego Klubu Sportowego Głuchych KORONA

Anna Czyżewska

Firma Demant ponownie podpisała umowę sponsoringową ze Szczecińskim Klubem Sportowym Głuchych KORONA. W dniu 9 stycznia, w siedzibie firmy w Mierzynie, odbyło się spotkanie, podczas którego przedstawiciele klubu opowiedzieli o licznych sukcesach z roku 2023. - W ubiegłym roku nasi sportowcy zdobyli łącznie 90 medali na różnych sportowych wydarzeniach, w tym na sierpniowych Mistrzostwach Europy w Lekkoatletyce, które odbyły się w Szczecinie – mówi Rafał Sliwka, trener koordynator SKSG KORONA.

Głównym celem Klubu jest rozwijanie różnych form kultury fizycznej oraz kształtowanie pozytywnych cech charakteru i osobowości w środowisku osób niesłyszących. – Obecnie nasz klub zrzesza około 190 aktywnych sportowców – wspomina



Olgię Koczorowski, wiceprezes SKSG KORONA. - Klub KORONA realizuje swoje cele poprzez organizowanie jego członkom aktywnych form spędzania wolnego czasu na różnych zajęciach sportowych czy umożliwianie im uczestnictwa w imprezach sportowych – dodaje.

Podczas spotkania Robert Siudek, dyrektor oddziału Demant Business Services Poland Sp. z o. o., odebrał podziękowanie za udzielone wsparcie, umożliwiające zarówno rozwój sportowy zawodników, jak również ich udział w licznych imprezach sportowych. – Niezmiernie się cieszę, że już od wielu lat nasza firma wspiera członków Szczecińskiego Klubu Sportowego KORONA. Gratulujemy osiągniętych wyników, a także organizacji i współorganizacji tak ważnych wydarzeń sportowych, jak choćby ubiegłoroczne Mistrzostwa Europy. Dziękujemy, że możemy być tego częścią i trzymamy kciuki za dalsze sukcesy – dodał Robert.

# Nagła głuchota idiopatyczna

## – co warto o niej wiedzieć?

Natalia Korozej

**Nagła głuchota idiopatyczna to rodzaj utraty słuchu, której przyczyna w większości przypadków pozostaje nieznana. Sprawia to, że diagnoza i leczenie stanowi wyzwanie dla specjalistów. Przyjrzyjmy się bliżej temu schorzeniu, aby zrozumieć jego charakterystykę, wpływ na życie codzienne i obecne możliwości leczenia.**

Głównym objawem głuchoty idiopatycznej jest szybki i postępujący spadek zdolności słyszenia wynoszący powyżej 30 dB dla trzech sąsiadujących częstotliwości, w większości przypadków jednostronny, który występuje w ciągu kilku godzin do kilku dni. Osoby dotknięte tym schorzeniem mogą stopniowo odczuwać trudności w słyszeniu rozmów, dźwięków otoczenia, czy muzyki. Może się również pojawić uczucie zatkania uszu, szumy uszne oraz problemy z utrzymaniem równowagi. Pacjenci często doświadczają także szoku emocjonalnego i trudności z akceptacją nagłej zmiany w zdolności słyszenia.

Najczęściej diagnoza nagłej głuchoty idiopatycznej opiera się na wykluczeniu innych przyczyn utraty słuchu, co wymaga kompleksowej oceny przez specjalistów, takich jak otorynolaryngologów czy audiologów. Niektóre z potencjalnych przyczyn obejmują: infekcje, problemy naczyniowe, urazy, choroby autoimmunologiczne oraz nowotwory. W przypadku nagłej utraty słuchu kluczowe jest szybkie zareagowanie. Pacjenci, którzy doświadczają nagłej



głuchoty, powinni natychmiast skonsultować się z lekarzem.

Niestety, z uwagi na nieznaną przyczynę głuchoty idiopatycznej, skuteczne leczenie jest niejednokrotnie wyzwaniem. Pacjenci często korzystają z aparatów słuchowych lub implantów ślimakowych w celu poprawy jakości słyszenia. Terapie logopedyczne, psychoterapia oraz wsparcie społeczne odgrywają ważną rolę w radzeniu sobie z emocjonalnymi aspektami tej utraty słuchu. Badania nad głuchotą idiopatyczną są w toku, a naukowcy poszukują genetycznych, środowiskowych i innych czynników, które mogą prowadzić do tego schorzenia. Odkrycia te mogą prowadzić do bardziej skutecznych metod leczenia i, być może, prewencji tej formy utraty słuchu.

Nagła utrata słuchu to wyjątkowe i trudne zjawisko, które wymaga natychmiastowej interwencji medycznej. Pomimo braku pełnego zrozumienia tej formy utraty słuchu, ważne jest, aby pacjenci otrzymywali kompleksową opiekę, zarówno w zakresie wsparcia medycznego, jak i psychologicznego, co pomoże im skutecznie radzić sobie z wyzwaniami wynikającymi z głuchoty idiopatycznej.



# Harmonia w hałasie:

## zarządzanie konfliktem i motywacja w komunikacji

Ihor Ivankiv

W środowisku pracy produkcyjnej i administracyjnej konflikty wydają się być nieuchronne. Jednak skuteczna komunikacja i motywacja mogą pomóc przekształcić te wyzwania w możliwości. W świecie, gdzie czas to pieniądz, sprawne zarządzanie konfliktem i motywowanie pracowników są kluczowe dla sukcesu jednostek, a co za tym idzie, zyskują fundamentalne znaczenie dla efektywności procesów operacyjnych całej organizacji.

**Zarządzanie konfliktem** to proces rozpoznawania napięć i różnic w opinii oraz ich efektywnego neutralizowania poprzez komunikację, negocjacje i poszukiwanie kompromisu. Zapobiega to eskalacji i wywieraniu negatywnego wpływu na atmosferę w zespole oraz na produktywność. W kontekście komunikacji pojawiające się konflikty warto postrzegać jako szanse na rozwój, zwiększenie efektywności i podnoszenie umiejętności współpracy.

Konflikty w miejscu pracy, gdy są odpowiednio zarządzane, mogą przynieść konkretne korzyści: stymulację innowacji, rozwój kompetencji, czy chociażby lepszą współpracę zespołową. Przykładem takiego podejścia jest sytuacja, gdy w obliczu narastających napięć, zamiast eskalacji, podejmujemy dialog, aby każdy mógł wyrazić swoje obawy, przekształcając tym samym konflikt w konstruktywną wymianę pomysłów.

Z kolei **motywowanie** pracowników to proces zachęcania ich do efektywnej i zaangażowanej pracy poprzez wykorzystanie różnorodnych metod. Jedną ze skutecznych strategii jest **motywacja poprzez wyrażanie uznania**. Polega ona na okazywaniu wsparcia i komunikowaniu wyrazów uznania dla osiągnięć pracowników w celu zwiększenia ich zaangażowania i satysfakcji z pracy. Zastosowanie tej metody odbywa się głównie poprzez regularne pochwały, nagrody, wyróżnienia, konstruktywny feedback, komunikowanie sukcesów i wkładu w rozwój zespołu oraz całej firmy.

Motywacja poprzez wyrażanie uznania nie musi wiązać się z wielkimi gestami czy gloryfikacją. Często największą wartość ma proste „dziękuję” lub zwięzłe wyrażenie wdzięczności za konkretną czynność, czy wkład pracownika. Tego rodzaju nieskomplikowane gesty podkreślają wartość codziennej pracy oraz budują pozytywne relacje.



Skutecznie motywować, ale i zapobiegać narastaniu napięć może **przywództwo przez przykład**. To metoda, w której standardy zachowań, postaw i wartości obowiązujące w organizacji (takie jak np. zaufanie, kreatywność, innowacyjność, otwarcie na pracę zespołową i podejście „damy radę”) są utrwalane poprzez konsekwentne ich demonstrowanie we własnych działaniach i postępowaniu, niezależnie od stanowiska. Przywództwo przez przykład jest skuteczną strategią, która pomaga tworzyć kulturę wzajemnego szacunku, zaangażowania i ciągłego rozwoju, inspirując pracowników w dążeniu do doskonałości w swojej pracy.

Niezastąpiona jest też **komunikacja dwukierunkowa**, czyli proces wymiany informacji, w którym obie strony aktywnie uczestniczą w dialogu, zarówno jako nadawcy, jak i odbiorcy wiadomości. W Demant mamy wiele kanałów komunikacyjnych, jak np. tablice ogłoszeń, newslettery, informacje na ekranach, komunikację mailową i telefoniczną, dyżury w dziale kadr, stronę internetową oraz blog, aplikację Code of Conduct. To wszystko pozwala na otrzymywanie informacji zwrotnej, utrzymanie kontaktu, wyrażanie opinii i przedstawianie pomysłów.

Rozwijanie kultury komunikacji w pracy jest ważnym aspektem życia zawodowego. Motywacja, która idzie w parze z otwartością w komunikacji, owocuje przynosząc indywidualny sukces oraz zawodową skuteczność. Konflikty zaś, choć nie są łatwym aspektem, warto postrzegać jako szansę na rozwój.

Zamykając cykl artykułów o komunikacji w pracy, dodam tylko, że razem tworzymy przestrzeń pracowniczą i komunikacyjną, gdzie produktywność rośnie wraz z satysfakcją z pracy. Warto więc pamiętać o klarownej komunikacji i skutecznym przekazywaniu informacji, przy uwzględnieniu, że zarządzanie konfliktami jest możliwe, a motywacja stanowi klucz do efektywności.



## Posłuchaj! Nadchodzi 5. edycja Programu Praktyk Wewnętrznych!

Ihor Ivankiv



**Czy jesteś gotowy na wyjątkowe doświadczenie, które może zmienić bieg Twojej kariery zawodowej?**

Właśnie rozpoczynamy przygotowania do 5. edycji naszego Programu Praktyk Wewnętrznych - czasu pełnego wyzwań, nauki i ciekawych doświadczeń.

Jesteś kreatywny i chcesz się rozwijać? Szukasz szans na realizację swoich ambicji? Wykorzystaj okazję, aby zdobyć praktyczne doświadczenie w interesujących Cię obszarach działania firmy. Bez względu na to, czy pasjonujesz się technologią, zarządzaniem, marketingiem czy finansami, od kwietnia do czerwca masz szansę dołączyć do zespołu wybranego działu i stać się jego częścią!

Szczegółowe informacje dotyczące procesu aplikowania i wymagań będą dostępne wkrótce. Tymczasem, zacznij przygotowywać swoje CV.

**Kształtuj swoją przyszłość razem z nami!**

# MEDICOVER – najważniejsze informacje

Każdy pracownik zatrudniony na umowę o pracę posiada opiekę medyczną w Medcover. Poniżej przedstawiamy najważniejsze informacje na temat korzystania ze swojego pakietu.

## Kontakt z Medcover

**500 900 670** - infolinia dla Szczecina, dzięki której pod jednym numerem skontaktujesz się z:

- **Działem Obsługi Klienta**  
umawianie i odwoływanie wizyt, informacja o placówkach, informacja o pakietach, informacja o numerze karty, umówienie telewizyty
- **Działem Medycyny Pracy**  
badania wstępne, okresowe, kontrolne
- **Stomatologią**

**500 900 500** - infolinia ogólnopolska

**500 900 540** - Infolinia Premium,  
w przypadku braku dostępności wizyt

## Pozostałe ważne numery telefonów:



- **500 900 510** – Telemedycyna;
- **500 900 925** – Optyk;
- **500 900 603** – Stomatologia;
- **500 900 999** – HotLine;
- **500 900 700** – Medycyna pracy.

## Gdzie można uzyskać numer karty Medcover?

- **SMS powitalny z Medcover** - jeżeli przy zatrudnieniu został podany numer telefonu to kilka dni po uruchomieniu opieki (pierwszy dzień miesiąca) zostanie na niego wysłany SMS powitalny z Medcover z numerem karty.
- **Infolinia Medcover** (500 900 670 / 500 900 500).
- **Recepcja Centrum Medcover**

**Numer karty jest potrzebny w przypadku korzystania z aplikacji i strony internetowej Medcover.**

## Jak umawiać wizytę w Medcover?

- aplikacja mobilna Medcover
- strona internetowa Medcover OnLine
- recepcja Centrum Medcover
- infolinia (500 900 670 / 500 900 500)

**Umawiać się do Medcover przez infolinię można również za pomocą numeru PESEL.**

## Jak uzyskać dostęp do aplikacji mobilnej i strony internetowej Medcover?



Aby zalogować się do podstawowej wersji aplikacji (umawianie wizyt) wystarczy podać login (numer karty) oraz hasło (numer PESEL).



Aby mieć dostęp do szerszej wersji aplikacji (odwoływanie wizyt, zamawianie recept, dostęp do wyników badań itd.) należy pobrać hasło:

- na recepcji Centrum Medcover;
- w aplikacji/na stronie przez system bankowości internetowej.

## Chcesz umówić teleporadę, ale brakuje dostępnych wizyt?

Jeżeli w Szczecinie pokazuje brak terminów na teleporadę, w kryteriach wyszukiwania **wyberz inne miasto** – dzięki temu będziesz miał większą dostępność terminów.

## Co zrobić w przypadku braku dostępnych wizyt w aplikacji?

Skontaktuj się z **Infolinią Medcover** (500 900 500 / 500 900 670) – konsultanci Medcover mogą wskazać więcej dostępnych wizyt lub mogą wskazać placówkę współpracującą do wykonania usługi.

Dodatkowo, w ramach wszystkich pakietów został uruchomiony „**Standard Dostępności Premium**”.



## Czym jest standard dostępności opieki Premium?

Standard dostępności opieki Premium określa w jakim czasie Medicover jest zobowiązany umówić pacjentowi wizytę do lekarzy określonych specjalizacji bądź realizacji określonych usług:

- podstawowa opieka zdrowotna – do 24 h;
- kluczowe specjalizacje - od 3 do 5 dni;
- diagnostyka obrazowa - od 3 do 14 dni;
- medycyna pracy – do 5 dni.

## Jakie są zasady korzystania z tego standardu dostępności?

1. Pacjent w pierwszej kolejności próbuje się umówić na konsultację bądź na badania przez: aplikację mobilną/ Infolinię (500 900 500/500 900 670)/ Medicover OnLine/ na Recepcji w Centrum Medicover.
2. W przypadku braku dostępnych wizyt, pacjent dzwoni na **Infolinię Premium (500 900 540)**, gdzie konsultant weryfikuje dostępność usługi.
3. Następnie konsultant przedstawia pacjentowi, najpóźniej następnego dnia roboczego, propozycję terminu konsultacji/badania.
4. W przypadku dalszego braku dostępnych wizyt, pacjent otrzymuje zgodę na jednorazową refundację.



- Pracownik może tyle razy otrzymać refundację, ile będzie tego wymagała jego sytuacja.
- Kwota, do jakiej jest udzielona jednorazowa refundacja ze strony Medicover, jest określona w **Cenniku zwrotu usług**.
- Aby otrzymać refundację, trzeba skontaktować się z Infolinią Premium. Nie będzie ona przysługiwała w momencie, kiedy pracownik samodzielnie zrobi badania poza Medicover, bez przedniej zgody.

## Gwarancja Premium



## Zwrot ceny usługi

1. Pracownik po otrzymaniu zgody na refundację ma 14 dni na realizację usługi w dowolnej placówce.
2. Pacjent ma 30 dni na złożenie wniosku o zwrot kosztów, do którego musi być dołączona faktura imienna.
3. Medicover ma 30 dni na zwrot środków pacjentowi.

**W „regulaminie standardu opieki Premium”, w §2, pkt. 13 (strona 6) są szczegółowe informacje nt. tego, co pacjent musi dostarczyć ubiegając się o refundację kosztów i gdzie powinien złożyć dokumenty.**

**Wszystkie dokumenty są dostępne na Staff Space lub można je uzyskać pisząc maila na adres: [benefity@demant.com](mailto:benefity@demant.com)**

## Nie możesz skorzystać z umówionej wizyty? Odwołaj ją na 1 z 4 sposobów!



Aplikacja mobilna



SMS „NIE” w odpowiedzi na wiadomość z przypomnieniem o wizycie



Strona internetowa Medicover OnLine



Obsługa Klienta tel. 500 900 670



**Prosimy, odwołuj wizyty najpóźniej 6 godzin przed terminem.**

Wówczas umożliwisz innym pacjentom skorzystanie z tych konsultacji. Jeśli odwołasz wizytę w ostatniej chwili, inni pacjenci nie mają szansy z niej skorzystać.



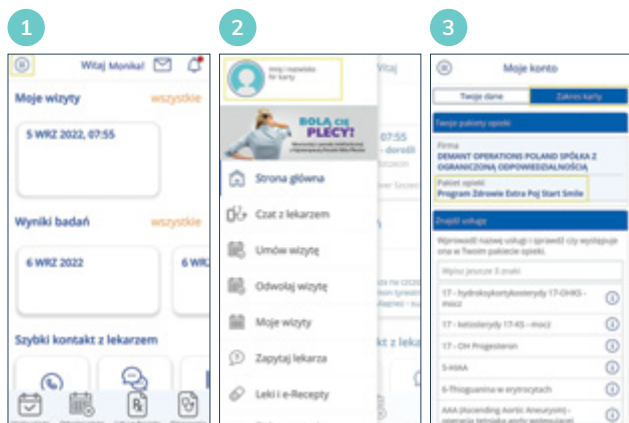
Chcesz odwołać wizytę w **Placówce Współpracującej?**

Skontaktuj się bezpośrednio z placówką, w której miała się odbyć wizyta.



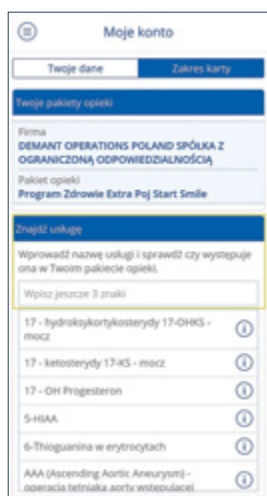
## Jak sprawdzić, jaki masz obecnie pakiet medyczny?

Zaloguj się w aplikacji i z poziomu menu (1) wybierz opcję „moje konto” (2), a następnie „zakres karty” (3).



## Jak sprawdzić, czy w swoim pakiecie masz konkretne badanie, konsultację lekarską?

Na swoim koncie w miejscu „zakres karty” → „znajdź usługę” możesz sprawdzić czy dane badanie, konsultację lekarską masz w swoim pakiecie wpisując jej nazwę w wyszukiwarce.



## Badania medycyny pracy

### Kończą Ci się badania okresowe?

- Dział BHP wystawi dla Ciebie e-skierowanie, które będzie dostępne w Medicover – nie musisz go odbierać osobiście.
- Dostaniesz SMS z kodem od Medicover z informacją o wystawionym skierowaniu.
- Dodatkowo, z systemu Demant dostaniesz 2 tygodnie przed końcem ważności Twoich badań maila przypominającego o konieczności ich wykonania.
- Pamiętaj o dostarczeniu do Działu Kadr jednej kopii orzeczenia lekarskiego.

### Kiedy musisz wykonać badania kontrolne?

- Jeżeli kończy Ci się zwolnienie lekarskie, które trwało dłużej niż 30 dni, musisz zgłosić się do Działu BHP z prośbą o wystawienie skierowania na badania.
- Dostaniesz SMS z kodem od Medicover z informacją o wystawionym skierowaniu.
- Pamiętaj o dostarczeniu do Działu Kadr jednej kopii orzeczenia lekarskiego.

### Gdzie wykonujemy badania medycyny pracy?

- Badania medycyny pracy w pierwszej kolejności wykonujemy w Medicover lub w Domu Lekarskim: 500 900 700 / 500 900 670.
- Jeżeli jednak okaże się, że brakuje dostępnych wizyt, możesz się umówić do placówki współpracującej, dzwoniąc do niej bezpośrednio. Powinieneś otrzymać na infolinii kontakt do tych placówek.

### Placówki współpracujące z Medicover w Szczecinie:

#### EVOMED

ul. Dubois 27  
tel. 609 900 218



Jeżeli nie jesteś zadowolony z wizyty w Medicover, możesz napisać reklamację opisującą całą sytuację na adres: [dok@medicover.pl](mailto:dok@medicover.pl).



# Kto nam śpiewa zimową porą?

Agata Skubich

Tak jak nie każdy wylatuje do Tajlandii na wakacje w środku zimy, tak nie wszystkie ptaki wylatują w stronę ciepłych krajów, gdy robi się ciemno i mroźnie. Polska, chociaż zanurzona w śniegu, nie jest wcale pustym niebem zimowej opowieści. To właśnie tutaj, wśród szronu i mroźnych powiewów, przebywa niezwykła grupa ptaków, które z wyjątkową wytrzymałością stawiają czoło zimowym wyzwaniom. Przenieśmy się w fascynujący świat ptaków, które wybrały pozostanie w Polsce podczas zimowego czasu. Odkryjmy, jakie to gatunki, jak przetrwają, i co sprawia, że ich obecność w zimowej scenerii jest niezwykła.



## Sroka

Sroki są bardzo dostosowane do panujących warunków i zimą korzystają z różnych źródeł pożywienia, w tym z odpadków, owadów, nasion i owoców. Sroki znane są z tego, że chowają inteligentnie jedzenie w różnych miejscach, a następnie potrafią je odnaleźć, nawet gdy teren jest pokryty śniegiem.



## Gawron

Gawrony to ptaki osiadłe, które można spotkać przez cały rok. Zimą korzystają z różnych źródeł pożywienia, w tym padliny, owadów i nasion. Badania wykazują, że gawrony są zdolne do przekazywania sobie informacji o miejscach obfitujących w pożywienie, poprzez specyficzny ruch lub sygnał dźwiękowy.

## Kruk

Kruki to inteligentne ptaki, które potrafią przystosować się do różnych warunków. Zimą często szukają pożywienia na śmietniskach, ale również polują na mniejsze zwierzęta. Kruki potrafią używać patyków i gałęzi do wyciągania larw z drzew lub kamieni, aby rozbić orzechy.

## Mysikrólik

Mysikróliki to niewielkie ptaki, które zimą przemieszczają się w małych grupach w poszukiwaniu pożywienia. Ich dieta obejmuje owady i małe stawonogi. Wyposażone w ostry węch, potrafią lokalizować ukryte w śniegu nasiona, orzechy i inne pokarmy, które wcześniej zakopały. W trudnych warunkach pogodowych mogą wejść w stan torporu, czyli obniżonej aktywności metabolicznej, co pozwala im zaoszczędzić energię. Mysikróliki zimą, aby przetrwać, korzystają ze swojego futra jako naturalnej izolacji termicznej.

## Dudek

Dieta dudka opiera się głównie na nasionach i pączkach drzew. Ptaki te przystosowały się do zimowych warunków, modyfikując swoje zachowania żywieniowe i korzystając z różnorodnych źródeł pożywienia, które są dostępne nawet w okresie zimowym. Ciekawostką jest to, że choć są generalnie spotykane w otwartych przestrze-



niach podczas gnieźdzenia, w okresie zimowym często przemieszczają się bliżej obszarów zadrzewionych i osiedli ludzkich.

#### Dzięcioł

Dzięcioły są doskonałymi poszukiwaczami pożywienia, nawet zimą. Dzięki specjalnie dostosowanym dziobom potrafią wydobywać larwy owadów z drewna. Niektóre gatunki mogą również spożywać orzechy czy nasiona. Zimą dzięcioły, szukając pożywienia, wykorzystują specyficzną strategię. Poszukują martwych drzew, gdzie mogą być ukryte larwy owadów (które przed mrozami chowają się głębiej), korzystając z faktu, że takie drewno staje się kruche podczas mrozów. Dzięki potężnemu dziobowi potrafią łatwiej dostępować do ukrytych przysmaków, wyważając kawałki lodu.



#### Kos

Kosy są ptakami śpiewającymi. Ich dieta obejmuje owoce i jagody, a także owady i dżdżownice, które znajdują pod śniegiem. Ciekawostką jest to, że utrzymują swój śpiew również zimą. Choć ich melodia może być mniej intensywna niż wiosną, kosy wciąż potrafią dostarczyć piękne dźwięki do zimowej scenarii.



#### Wróbel domowy

Wróble są społecznymi ptakami, które zimą gromadzą się w większych grupach w poszukiwaniu pożywienia. Potrafią dostosować swoją dietę do dostępnych zasobów. Warto również zauważyć, że wróble mogą utrzymywać ciepło ciała dzięki puszystemu pierzu. Ich pierze stanowi skuteczną izolację termiczną, a ptaki te potrafią zwiijać się w kulkę, aby zminimalizować utratę ciepła.

Większość wymienionych ptaków zimową porą łączy się w gromady, aby szybciej wyszukać kęsy lub ogrzać się w gromadzie, czyli po prostu przetrwać. Nawet, gdy przyroda zanurza się w sennym mroku, te skrzydlate stworzenia wnoszą do zimowego pejzażu swoje unikalne rytmy życia. Ich obecność przypomina nam o niezwykłym zróżnicowaniu przyrody, która odnajduje równowagę nawet w obliczu surowych warunków. Także ptasia orkiestra tak naprawdę gra cały rok, natomiast uaktywnia się najbardziej na wiosnę, w pełnym składzie głosów. Oby do wiosny zatem.

# Z okien pracowniczego autobusu. Brama Portowa

Joanna Olszowska

Ostatnio odwiedziliśmy Plac Zwycięstwa. Tym razem kierujemy się w stronę najbardziej okazałej bramy fortecznej Pomorza – Bramy Portowej.



Brama Portowa to jedna z bram Szczecina, zbudowana w stylu barokowym (bogate zdobienia) w latach 1725-1727 według projektu pruskiego projektanta fortyfikacji Gerharda Corneliusa van Walrave. Wcześniej, do 1945 roku nazywana Bramą Berlińską lub Brandenburską. To jedna z dwóch bram, które zachowały się z tego okresu (druga to Brama Królewska - pierwotnie Anklamska). Była częścią miejskich fortyfikacji obronnych stolicy Pomorza. Po zniesieniu statusu miasta-twierdzy, pełniła funkcję dekoracyjną. Witła osoby, które od strony dworca kolejowego wjeżdżały do centrum miasta.

Zewnętrzna ściana Bramy jest bogato zdobiona. Na jej szczytach widnieją „panoplia”, czyli wizerunki elementów uzbrojenia i broni oraz płaskorzeźby przedstawiające m. in. wielki herb Królestwa Pruskiego. Jest też napis w języku łacińskim upamiętniający przejęcie Szczecina przez Prusy od Szwedów (tłumaczenie: Księstwo Szczecińskie odstąpione elektorom brandenburskim i oddane ponownie księżtom pomorskim, przez nieszczęśliwe zrzędzenie losu dostało się Szwedom. Fryderyk Wilhelm I - król pruski, mocą prawnych układów i za odpowiednią cenę, w 1719 roku pozyskał sięgający do rzeki Piany obszar Księstwa Szczecińskiego, a dla upamięt-



nienia tego faktu Bramę Brandenburską zbudować rozkazał) a z drugiej strony tarczę z monogramem króla Fryderyka Wilhelma I.

Elementy bramy w czasie II wojny światowej zostały zdemontowane i ukryte w Lesie Arkońskim, aby nie dopuścić do ich uszkodzenia. Po wojnie odnalezione i umieszczone na swoich miejscach.

W przejściach bramnych, na starych zdjęciach, możemy podziwiać popiersie Wilhelma II, lub fontannę, z postacią żony Posejdon - Amfitryty. Legenda miejska mówi, że postać nagiej bogini tak raziła społeczeństwo, że posąg postanowiono rozebrać.

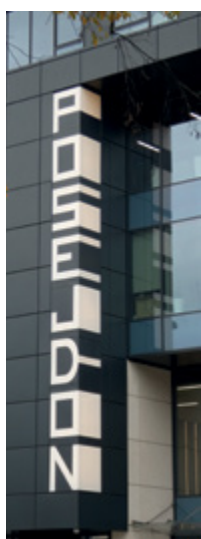
Obecnie na elewacji Bramy Portowej zobaczymy również boga rzeki Odry. Każda rzeka miała swojego opiekuna - bóstwo, które miało chronić mieszkańców przyrzecznych terenów, aby rzeka nie wysychała, nie zalewała miasta, była bogata w ryby. Tak jest z rzeką Odrą. Na Bramie zobaczymy leżące wśród trzcin bóstwo pod postacią muskularnego mężczyzny z długą brodą, który prawą ręką trzyma wiosło, symbolizujące żeglowność rzeki, a lewym ramieniem opiera się



na dzbanie, z którego wypływa rzeka. Spogląda w dal, na panoramę portowego miasta Szczecina. Wizerunki boga rzeki Odry spotkać też możemy we Wrocławiu i w Brzegu Dolnym. Zachęcam, aby w wolnej chwili przyjrzeć się tej płaskorzeźbie.

Przed II wojną światową był pomysł, aby zabytkowe Bramy rozebrać (podobnie jak kościół św. Jana Ewangelisty), ale udało się je uratować, dzięki staraniom konserwatora zabytków, Hugo Lemckego.

Obecnie Brama Portowa jest miejscem kulturalnym - znajduje się w niej najmniejszy teatr szczeciński: Teatr Kameralny Szczecińskiego Towarzystwa Przyjaciół Sztuki.



### POSEJDON

Posejdon Center – to nowoczesny kompleks biurowo-hotelowo-handlowy z nowoczesnymi rozwiązaniami proekologicznymi z odnawialnymi źródłami energii. Na części elewacji wewnętrznego dziedzińca urządzono tzw. ogród wertykalny składający się z ok. 6500 roślin różnych gatunków, zasadzonych w specjalnych kieszeniach przytwierdzonych do ściany budynku. Zielona ściana w „Posejdonie” zajmuje powierzchnię 150 m<sup>2</sup>, co czyni ją największą tego typu konstrukcją w Polsce.

Przed wojną mieścił się tu szczeciński Dom Towarowy Familien Kaufhaus z UFA Palast, po wojnie Powszechny Dom Towarowy „Posejdon”, a następnie Galeria Centrum z Empik-iem.

Dom towarowy Familien Kaufhaus należał do nieistniejącej już sieci DeFaKa, założonej w 1925 roku. Projektantem nowoczesnego, jak na tamte czasy, budynku był Max Bischoff. W środku mieściły się sklepy, restauracje, kawiarnie, cukiernia, piwiarnia, bar nocny, ogród zimowy i kabaret. W 1929 roku



uruchomiono tam największą salę kinową niemieckiej wytwórni filmowej UFA, na ok. 1200 widzów.

Po zniszczeniach w czasie II wojny światowej, część budynku odbudowano jako Powszechny Dom Towarowy „Posejdon”. Nazwę „Posejdon” wybrali czytelnicy „Kurieria Szczecińskiego” w 1968 roku. Następnie przejęła go sieć „Galeria Centrum”.

### GRZYBEK

Nieistniejący już „Grzybek”, czyli dawna dyspozytornia ruchu dla tramwajów, centrala telefoniczna dla dyspozytora oraz punkt z kasami biletowymi, był miejscem szczególnym na mapie Szczecina. To tu duża część szczecinian umawiała się na spotkania, na randki. Był to punkt bardzo charakterystyczny. Rozebrany w 2007 roku. Na jego miejscu postawiono budynek biurowy mieszczący m.in. Bank ING.

## Uwaga KONKURS!

Odpowiedz na pytanie konkursowe i zgarnij nagrodę

### Pytanie konkursowe:

Jak brzmi imię mitycznego boga Odry, którego wizerunek zobaczymy na Bramie Portowej?

Nagroda książkowa dotycząca Szczecina będzie czekała na osobę, która jako pierwsza napisze prawidłową odpowiedź na pytanie konkursowe i wyśle ją wraz z imieniem i nazwiskiem na adres e-mail: [komunikacja@demant.com](mailto:komunikacja@demant.com). Na Wasze zgłoszenia czekamy do 15 lutego 2024 r., a ze zwycięzcą konkursu skontaktujemy się do 29 lutego 2024 roku.

Dane osobowe Uczestników przekazywane wraz ze zgłoszeniem (imię i nazwisko, adres e-mail) będą przetwarzane jedynie w celu przeprowadzania Konkursu i w zakresie do tego niezbędnym, w tym w szczególności przyznania i wydania nagrody, na co Uczestnik przystępując do Konkursu wyraża zgodę. Jury konkursowe może przyznać nagrody dodatkowe.

# Czym Dania może cię zaskoczyć?

Martyna Mitura

**Czy to możliwe, że Dania sąsiaduje z Kanadą? Albo, że składa się z ponad 400 wysp? A może zupełnie nie spodziewasz się, że w gorącej Kalifornii odwiedzisz iście „duńskie miasteczko”? Sprawdź, czym jeszcze może cię zaskoczyć ten niepozorny kraj!**

Dania ze swoją powierzchnią 43 094 km<sup>2</sup> jest siedmiokrotnie mniejsza od Polski, jednak może się poszczycić imponującą linią brzegową liczącą aż 7474 km (łącznie z wyspami). Oznacza to, że na jednego Duńczyka przypada ok. 128 cm linii brzegowej. Dla porównania na jednego Polaka przypada zaledwie 1,4 cm brzegu Bałtyku.

## **Zawsze blisko natury i ... wody – dosłownie!**

Będąc w Danii trudno jest uciec od widoku morza gdzieś na horyzoncie, bowiem z każdego miejsca w kraju do wybrzeża jest maksymalnie 52 km. Czyni to pobyt na plaży raczej łatwą do osiągnięcia codziennością, aniżeli niedostępną ekstrawagancją i zachęca do częstego korzystania z dobrodziejstw rzeźkiej morskiej wody.

Duńczycy pozostają w bliskości z naturą także podróżując rowerami. Dania, ze swoim nizinnym ukształtowaniem terenu i blisko 12 tys. km ścieżek



i tras rowerowych jest rajem dla rowerzystów. Nawet w trakcie zimy 75% Duńczyków nie rezygnuje z jazdy rowerem. Rowery są oczywistością nawet na ulicach największych miast, do tego stopnia, że...

## **... mieszkańcy Kopenhagi codziennie na rowerach okrążają 35 razy kulę ziemską!**

Jak to możliwe? Zamieszkujący duńską stolicę pokonują średnio 3 km dziennie, co daje tak spektakularny wynik. Aż 9 na 10 osób posiada rower (a jedynie 4 na 10 własny samochód!). Ponad połowa mieszkańców stolicy codziennie dojeżdża do pracy rowerem.

## **Na ilu duńskich wyspach ktoś mieszka?**

Okolo 70% powierzchni kraju znajduje się na Półwyspie Jutlandzkim, który otoczony jest wodami cieśnin duńskich, Morza Północnego i Bałtyku. Pozostałą część Danii stanowią wyspy. I tak, gdyby Duńczycy



chcieli wybrać się w podróż po wszystkich wyspach wchodzących w skład Danii i spędzić na każdej zaledwie jeden dzień, musieliby podróżować długo ponad rok, gdyż tych **wysp jest aż 444 (!)**. Taka podróż byłaby jednak bardzo trudna, ponieważ jedynie 76 z nich jest zamieszkałych. Do największych wysp należy Zelandia (ze stolicą Kopenhagą), Fonia, i Lolland. A co z Grenlandią i Wyspami Owczymi?

### Czy Grenlandia i Wyspy Owcze to też część Danii?

Królestwo Danii jest monarchią konstytucyjną, w której skład wchodzi Dania właściwa oraz dwa niezależne państwa leżące na Atlantyku: Grenlandia oraz Wyspy Owcze, nie będące członkami Unii Europejskiej. Patrząc więc z perspektywy Wspólnotowego Królestwa, Dania graniczy nie tylko z Niemcami i Szwecją poprzez Cieśninę Sund, ale także z **Kanadą** poprzez Wyspę Hans w Arktyce.

### „Duńskie miasteczko” w słonecznej Kalifornii?

Duńskie akcenty sięgają jednak daleko poza granice Danii. Jak to możliwe, że w odległej tysiące kilometrów, gorącej Kalifornii istnieje miasteczko **Solvang**, nazywane „jednym z najbardziej duńskich na świecie”?

Solvang, liczące niewiele ponad 6 tys. mieszkańców, zostało założone w 1911 roku przez duńskich kolonistów, którzy opuścili środkowe stany USA ze względu na mroźne zimy.

Ze swoją kopią słynnej, kopenhaskiej syrenki oraz popiersiem sławnego duńskiego bajkopisarza Hansa Christiana Andersena, miasteczko przyciąga ponad 1,5 mln turystów rocznie. Typowa, tradycyjna duńska architektura, duń-

skie potrawy w lokalnych restauracjach, piekarniach i cukierniach wraz z wszelkiego rodzaju wydarzeniami kultywującymi kulturę Danii (jak np. letnie festiwale, wystawy muzealne) czynią z miasteczka prawdziwą i docenianą perłą turystyczną. Nawet rodzina królewska nie oparła się urokowi Solvang, odwiedzając je kilkakrotnie. Ulice miasteczka najwyraźniej wywarły także duże wrażenie na filmowcach, gdyż stały się planem kilku produkcji, przysparzając miejscu dodatkowej sławy.

### Duńskie nazwy ulic na karaibskiej wyspie?

Solvang to niejedyny tak silny duński akcent poza Danią. Trzy małe wyspy na Karaibach: Saint Thomas, Saint John oraz Saint Croix w 1754 roku zostały sprzedane królowi duńskiemu i stworzyły małe imperium kolonialne Danii o nazwie **Duńskie Indie Zachodnie**. W 1917 roku zostały one jednak odsprzedane Stanom Zjednoczonym, które były nimi zainteresowane ze względów strategicznych. Wtedy zmieniła się ich nazwa z Duńskie Indie Zachodnie na **Wyspy Dziewicze Stanów Zjednoczonych**. Podobno Duńczycy odwiedzający wyspy nie mogą odżałować, że za „jedyną” 25 mln USD pozbyli się tych przepięknych terenów. Zostały jednak nazwy ulic. W oficjalnej stolicy Wysp Dziewiczych - Charlotte Amalie na St Thomas nadal można znaleźć mnóstwo nazw ulic w języku duńskim – przykładowo: Dronningens Gade, Frederiksberg Gade, Nye Norsideveji, Torvet Strade itd...

Mam nadzieję, że udało mi się nieco was zaskoczyć i przedstawić Danię, o jakiej wcześniej nie słyszeliście, a o jakiej chętnie dowiecie się więcej. Teraz wasza kolej, by zaskoczyć znajomością tych chwytliwych ciekawostek swoich duńskich znajomych.

### Źródła:

<https://solvangusa.com/>  
<https://www.visitdenmark.com/denmark/things-to/danish-culture/fun-facts>  
<https://www.national-geographic.pl/traveler/artykul/ciekawostki-o-danii-dania-ciekawostki-20-faktow-o-danii-i-dunczykach>



# Recenzje

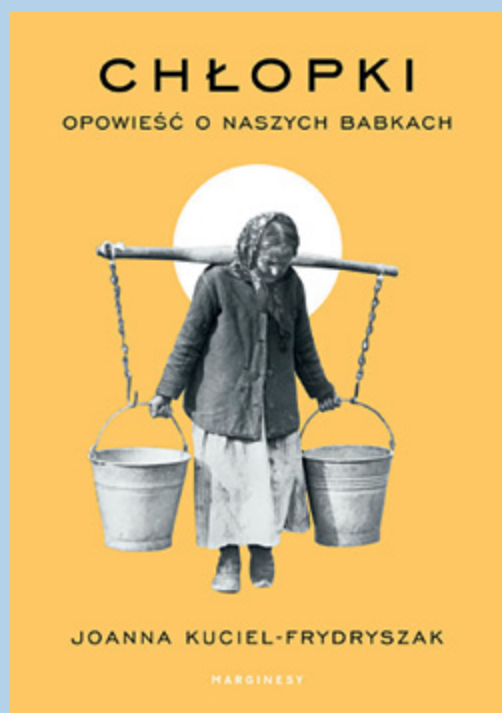
Arkadiusz Knapieński

## Kto nigdy nie chciał w nikogo rzucić oszczepem, niech pierwszy rzuci kamieniem!

Sufjan Stevensen, dobiegający pięćdziesiątki amerykański muzyk, tekściarz, multiinstrumentalista, jest w branży muzycznej od końca lat dziewięćdziesiątych. Choć wczesne lata twórczości to głównie umiarkowanie udana elektronika, przez pozostały czas, jak i dziś, artysta pozycjonuje się na pograniczu folku, rocka i muzyki country. Największy nacisk kładzie na teksty, bogate w inspiracje literaturą i poezją amerykańskich autorów. Muzycznie z pewnością pochlebiają mu porównania do przedstawiciela nurtu minimalizmu, Steve'a Reicha. Z uwagi na jego szerokie zdolności gry na instrumentach, jego muzykę cechuje wielka różnorodność wykorzystanych środków. Oprócz kariery solowej, wielokrotnie współpracował z licznym gronem twórców, czy to grając w zespołach, czy też występując gościnnie przy koprodukcjach, w ten sposób przyłożył rękę do przynajmniej pół setki utworów.



W październiku 2023 miała miejsce światowa premiera jego najnowszego, dziesiątego już studyjnego albumu pt. Javelin. To zwięzłe, około 45-minutowe wydanie, eksplorujące tak piękne, jak i mniej urokliwe uczucia, które żyjemy do najbliższych, zamknięte łagodnie i optymistycznie zagrany coverem There's a World z Neila Younga. Moim zdaniem to jeden z lepszych albumów Stevensena. Jeśli miałby to być czyjś pierwszy kontakt z jego twórczością, to trudno o właściwszą okazję.



## My już tak nawykli

Wyrasta na naszych oczach nowa popularyzatorka historii społecznej, Joanna Kuciel-Frydryszak. Po zasłużonym sukcesie Służących, autorka poszła za ciosem i pokusiła się o odpowiedź, do czego właściwie nie chciały wracać migrujące do miast kobiety. Wydana w zeszłym roku przez Marginesy książka pt. Chłopki - opowieść o naszych babkach, nie pozostawia żadnych złudzeń co do warunków życia na polskiej wsi, jeszcze kilka pokoleń temu. Kompleksowo, rodzina po rodzinie, kobieta po kobiecie, od kołyski, aż po grób, maluje obraz trudności, znoju i skromnej lub żadnej perspektywy na poprawę bytu, która była osiągalna dla nielicznych, wspomnianych tu i ówdzie chłopek. Autorka powołuje się na reportaże, prasę, dzienniki, zdjęcia, oficjalne pisma, kroniki i inne materiały źródłowe z epoki, oraz współczesne opracowania, znacznie ograniczając własne oceny i opinie, choć dobierając przykłady w sposób umożliwiający nakreślenie szesnastu głównych problemów, zebranych w tyleż rozdziałów, które chciała przedstawić czytelnikom.

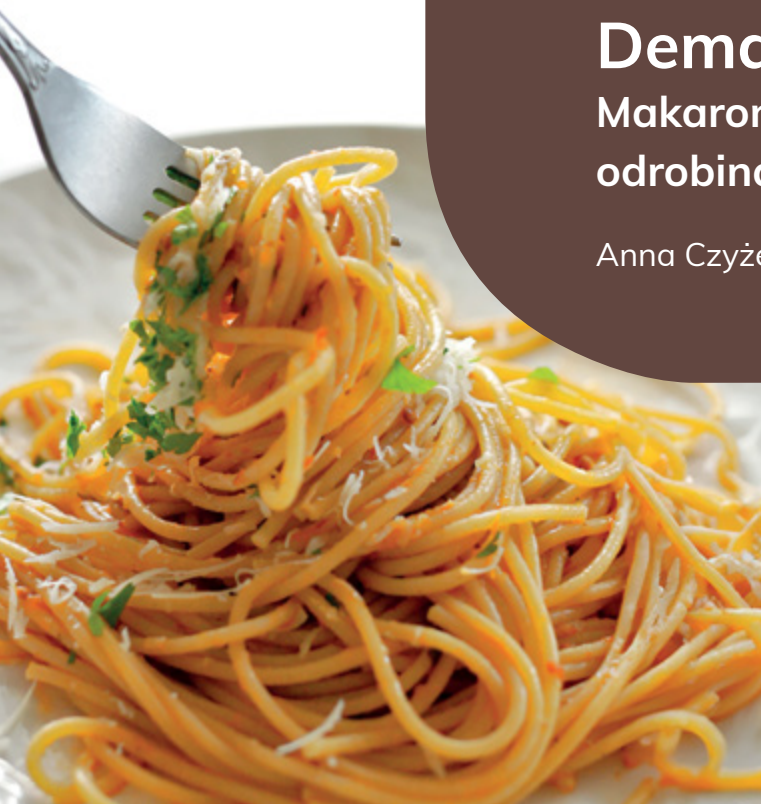
Poznanie i zrozumienie sytuacji w jakiej jeszcze nie tak dawno, znajdowała się znaczna część społeczeństwa, pozwala nie tylko w jakimś stopniu docenić dzisiejszą rzeczywistość, bez spoczywania na laurach rzecz jasna, ale i z większą otwartością podchodzić do przykładów skutków, takiej a nie innej przeszłości, manifestujących się we współczesności. Pamiętając, że w przededniu II wojny, trzy czwarte ludności mieszkało na wsi. Ta historia, to historia większości społeczeństwa.



# Demant dla smakoszy.

## Makaron z prostym sosem pomidorowym, odrobiną grande padano i natką pietruszki

Anna Czyżewska



### Sposób przygotowania:

Kocham ten przepis, przede wszystkim za jego prostotę i za to, że mogę z niego korzystać cały rok. W wersji bazowej to po prostu pomidory z czosnkiem, cebulą, doprawione aromatycznym oregano i solą morską. Wystarczy dodać ulubiony makaron i odpowiednią ilość sera i można w myślach przenieść się gdzieś na włoskie wybrzeże. O tej porze roku myśl wręcz wskazana.

Tak przygotowany sos pomidorowy wykorzystuję w wielu daniach – jako dodatek do bulionu, żeby powstała zupa pomidorowa lub jako sos do ryby. Po przygotowaniu pakuję go w słoiczki i jestem kilka obiadów do przodu.

Wystarczy wyłożyć blachę papierem do pieczenia. Pomidory przekroić na pół, cebulę pozbawić twardej i niejadalnej łupiny i pokroić na ćwiartki, a żółtą paprykę na kawałki.



### Składniki:

- 2 kg pomidorów
- 1 cebula
- pół żółtej papryki
- główka czosnku
- suszone oregano
- sól morską
- oliwa z oliwek
- ulubiony makaron, ja wybrałam spaghetti
- ser grande padano
- natka pietruszki



Wszystko przełożyć na blachę, dodać czosnek, doprawić solą morską i solidną porcją suszonego oregano oraz skropić oliwą z oliwek. Całość dobrze wymieszać i wstawić do piekarnika. Warzywa będą piec się godzinę w 190 stopniach (grzanie od góry).

Upieczone warzywa przekładamy do garnka, razem ze wszystkimi sokami. Pamiętajmy, żeby czosnek wycisnąć z łupinki. Wszystko dusimy pod przykryciem na wolnym ogniu przez kolejne 40 minut. Na koniec dokładnie miksujemy. Gorący sos przekładamy do słoiczków lub wykorzystujemy zgodnie z potrzebami.

Około 200 ml sosu przelewam na patelnię. Dodaję do niego odrobinę wody z gotującego się makaronu i niemal ugotowany makaron.

Całość podgrzewam kilka minut, żeby makaron spokojnie wchłonął sos i doszedł na patelnię, a następnie przekładam na talerze, dodaję tarty ser grande padano i odrobinę posiekanej natki pietruszki.

# Kalendarz sportowy: luty-marzec

Andrzej Wasilewski



Luty jeszcze bezsprzecznie kojarzy się z zimą, jednak ostatnie lata pokazują, że nie taki diabeł straszny jak go malują. Najczęściej mamy do czynienia ze stosunkowo łagodną aurą, która pozwala na zewnętrzne aktywności. Trochę słońca i świeżego powietrza trzeba złapać, aby uniknąć typowych dla tej pory roku dolegliwości jak złe samopoczucie, brak sił, apatia czy też nawet depresja. Warto poszukać również jakiegoś kompana do wspólnych przebieżek lub spacerów. Organizatorzy wydarzeń sportowych powoli próbują zapełniać kalendarz, co posłużyć może jako dodatkowa motywacja do regularnych treningów.

## Kalendarz na LUTY:

- Bieg „EXTREME WOLF” – 03.02.2024  
– 6 km, 12 km (bieg na gołą klatę) – Grzecznicza;
- City Trail - bieg 4 – 04.02.2024  
– 5 km – Szczecin;
- Zimowe wycieczki biegowe z Dynafit – 11.02.2024  
– 16+ km – Szczecin;
- 21. Złot Morsów w Mielnie – 8-11.02.2024  
– morsowanie – Mielno;
- I Międzynarodowe Mistrzostwa w Morsowaniu V. Romanovskiego – 09.02.2024  
– morsowanie – Mielno;
- Bieg Śniadaniowy/Klubowe Mistrzostwa Morsów – 10.02.2024  
– 5 km – Mielno;
- MORSMAGEDDON by Runmageddon! – 10.02.2024  
– 3 km morsowanie z przeszkodami – Mielno;
- Aktywny Weekend Walentynkowy – 10.02.2024  
– 10 km bieg, 5 km NW, morsowanie – Międzyzdroje;
- RAZLOVE - Bieg Walentynkowy – 11.02.2024  
– 5 km bieg par – Szczecin;
- Włóczykij Trip Extreme – 17-18.02.2024  
– 25 km i 50 km rajd na orientację – Gryfino;
- Grand Prix Stargardu Cztery Pory Roku – 17.02.2024  
– ok. 5 km – Stargard;
- EVEREST RUN 8848 – 18.02.2024  
– 5.3 km, 8.85 km, NW, biegi dzieci – Szczecin;
- Zimowe wycieczki biegowe z Dynafit – 25.02.2024  
– 18+ km – Szczecin.

## Kalendarz na MARZEC:

- ICE ROCKET 2024 – 02.03.2024  
– łyżwiarski wyścig z przeszkodami – Szczecin;
- II Ultramaraton Szlakiem Kotła Świdwińskiego – 02.03.2024 – 63 km – Świdwin;
- City Trail - bieg 5 – 03.03.2024  
– 5 km – Szczecin;
- Tropem Wilczym.  
Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych – 03.03.2022  
– 1963 m, 5 km – cała Polska;
- 14. SANPROBI Bieg Kobiet – 10.03.2024  
– 5 km bieg, NW – Szczecin;
- Zimowe wycieczki biegowe z Dynafit – 10.03.2024  
– 20+ km – Szczecin;
- XXXVIII Kołobrzeski Bieg Zaślubin – 17.03.2024  
– 15 km – Kołobrzeg;
- Pyrzycka Szybka Dycha – 24.03.2024  
– 5 km, 10 km – Pyrzyce;
- Rewalskie Piekło Północy – 23.03.2024  
– 52 km kolarstwo (bruk/szuter) – Pogorzelica;
- Zimowe wycieczki biegowe z Dynafit – 31.03.2024  
– 22+ km – Szczecin.

Do zobaczenia na ścieżkach biegowych, rowerowych i nie tylko. A może spotkamy się gdzieś jako kibice? Oby pogoda dopisywała wszystkim naszym planom i udało się je aktywnie realizować.

Kalendarz ma charakter orientacyjny.



# HOROSKOP II - III

Wróżbita Gwiazdomir

## **Baran** 21 marca - 19 kwietnia

W tym miesiącu poczujesz się pełen energii i zapału do działania. Nie bój się podejmować ryzyka i wyzwań, które mogą otworzyć przed Tobą nowe horyzonty. Wenus i Mars sprzyjają twoim sprawom sercowym, więc jeśli jesteś samotny, może to być dobry czas na znalezienie miłości. Jeśli masz partnera, zadбай o romantyczną atmosferę i niespodzianki.

## **Byk** 20 kwietnia - 20 maja

Możesz mieć wrażenie, że twoje życie zwolniło. Nie daj się jednak zniechęcić i szukaj sposobów na urozmaicenie swojej codzienności. Może to być nowe hobby, podróż, kurs lub cokolwiek, co zainteresuje Cię i rozbudzi twoją ciekawość. Nie zamykaj się na ludzi, bo możesz spotkać kogoś, kto wniesie do twojego życia świeżość i radość

## **Bliźnięta** 21 maja - 20 czerwca

Jesteś w doskonałej formie intelektualnej i komunikacyjnej. Twoje pomysły i opinie będą doceniane i szanowane przez innych. Możesz liczyć na wsparcie i pomoc swoich przyjaciół i znajomych. Nie zapominaj jednak o emocjach i uczuciach, które mogą być zaniedbane lub ukryte. Wyrażaj swoje potrzeby i oczekiwania, a unikniesz nieporozumień i konfliktów.

## **Rak** 21 czerwca - 22 lipca

To będzie miesiąc pełen wzlotów i upadków. Z jednej strony, możesz odczuwać silne emocje i namiętność, które będą ożywiać twoje związki i relacje. Z drugiej, staniesz przed wyzwaniem, które będą wymagać od Ciebie odpowiedzialności i dyscypliny. Staraj się zachować równowagę i spokój, a wszystko się ułoży.

## **Lew** 23 lipca - 22 sierpnia

Jesteś w centrum uwagi i zainteresowania. Twoja osobowość i charyzma przyciągają ludzi i sytuacje, które mogą być dla ciebie korzystne i przyjemne. Możesz liczyć na sukcesy i uznanie w swojej dziedzinie.

## **Panna** 23 sierpnia - 22 września

Zaangażuj się w swoje projekty i zadania, nie szczędząc im dokładności i perfekcjonizmu. Niewinne małe czynności, które wykonasz będą miały na Ciebie duży wpływ. Postępuj w tym okresie szczególnie roztropnie.

## **Waga** 23 września - 22 października

To będzie miesiąc pełen harmonii i równowagi. Będziesz potrafił znaleźć kompromis i porozumienie w każdej sytuacji. Twoje relacje z innymi będą oparte na szacunku i tolerancji. Będziesz cieszyć się życiem i jego urokami. Nie bój się jednak wyrażać swojego zdania i stanowiska, nawet jeśli nie zgadzają się z nimi inni. Bądź autentyczny i wierny sobie.

## **Skorpion** 23 października - 21 listopada

Ten czas z przyniesie Ci wiele nauk. Tych dobrych i cięższych do zniesienia. Nie zamykaj się na nowe doświadczenia i możliwości, które mogą cię zaskoczyć i wzbogacić. Uważaj też na siebie. Ktoś spróbuje otworzyć stary rozdział w twoim życiu, zamknięty przez ciebie z trudem – podejdź do tego pomysłu ze zdwojoną ostrożnością.

## **Strzelec** 22 listopada - 21 grudnia

Chcesz odkrywać świat i poznawać nowych ludzi. Bądź otwarty, a przyciągniesz ciekawe przygody. Możesz spodziewać się podróży, nauki, rozwoju i zabawy. Korzystaj do woli, ale uważaj, aby się nie zatracić w tym wszystkim.

## **Koziorożec** 22 grudnia - 19 stycznia

Dla wielu początek roku oznacza nowe rozdział. Początek nowego trybu życia lub rozdziału w życiu. Dla ciebie ten okres będzie oznaczał zamknięcie spraw, które ciągnęły się za tobą już od dłuższego czasu. Pamiętaj, aby się nie zawahać ani na moment.

## **Wodnik** 20 stycznia - 18 lutego

Staniesz się wulkanem pozytywnej energii i kreatywności. Twoje pomysły i opinie będą innowacyjne oraz niekonwencjonalne. Spróbuj zarazić w tym miesiącu kogoś swoją postawą!

## **Ryby** 19 lutego - 20 marca

Wrodzona wrażliwość i spostrzegawczość otworzą twoje oczy na aspekty, których nikt inny z twojego otoczenia nie dostrzega. Ta wiedza pozwoli ci osiągnąć bardzo dużo, ale to od twojego podejścia będzie zależeć, czy to pozytywna informacja, czy nie. Pamiętaj, że nie podejmowanie decyzji też jest decyzją.



## Uwaga konkurs:

Dla pierwszych **20 osób**, które podesłają nam zdjęcie lub skan rozwiązania, mamy przewidziane nagrody w postaci – **gadżetów firmowych**.

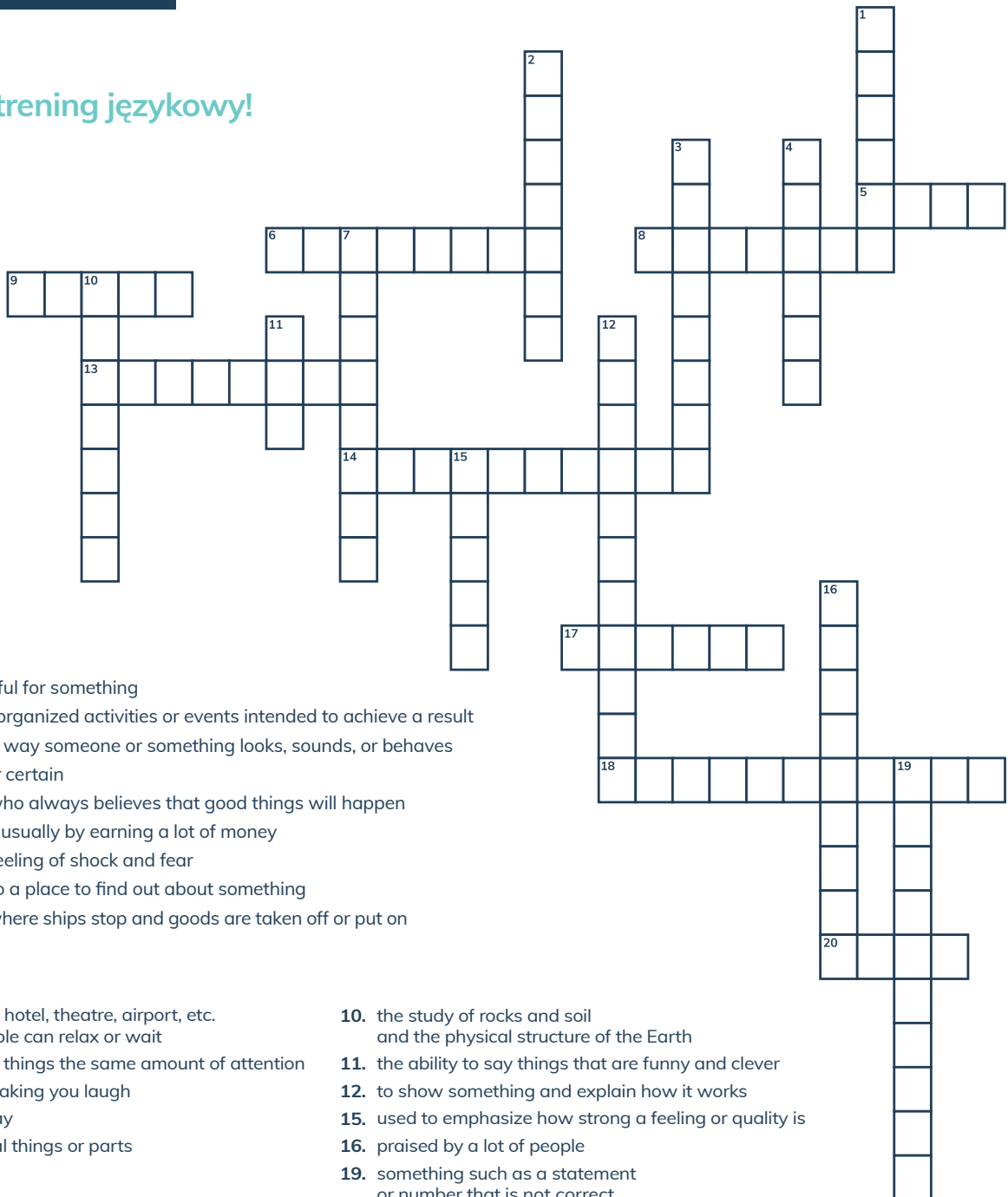
Na wasze rozwiązania czekamy do **15 lutego 2024 r.** pod adresem [komunikacja@demant.com](mailto:komunikacja@demant.com). W tytule podajcie: **DM – konkurs**, a w treści maila rozwiązanie oraz wasze imię i nazwisko. Do 29 lutego 2024 r. skontaktujemy się ze zwycięzcami w celu przekazania nagrody.

Dane osobowe Uczestników przekazywane wraz ze zgłoszeniem (imię i nazwisko, adres e-mail) będą przetwarzane jedynie w celu przeprowadzania Konkursu i w zakresie do tego niezbędnym, w tym w szczególności przyznania i wydania nagrody, na co Uczestnik przystępując do Konkursu wyraża zgodę.

## Krzyżówka

Małgorzata Fryczkowska

### Czas na trening językowy!



#### Poziomo:

- 5. to be grateful for something
- 6. a series of organized activities or events intended to achieve a result
- 8. to copy the way someone or something looks, sounds, or behaves
- 9. not clear or certain
- 13. someone who always believes that good things will happen
- 14. successful, usually by earning a lot of money
- 17. a sudden feeling of shock and fear
- 18. a journey to a place to find out about something
- 20. the place where ships stop and goods are taken off or put on

#### Pionowo:

- 1. a room in a hotel, theatre, airport, etc. where people can relax or wait
- 2. to give two things the same amount of attention
- 3. funny, or making you laugh
- 4. in a tidy way
- 7. with several things or parts
- 10. the study of rocks and soil and the physical structure of the Earth
- 11. the ability to say things that are funny and clever
- 12. to show something and explain how it works
- 15. used to emphasize how strong a feeling or quality is
- 16. praised by a lot of people
- 19. something such as a statement or number that is not correct