

#SzczecinKibicuje

#SzczecinKibicuje



POLSKI ZWIĄZEK
SPORTU NIESŁYSZĄCYCH



MISTRZOSTWA POLSKI NIESŁYSZĄCYCH W LEKKOATLETYCE SZCZECIN • 21-23.06.2019

BIULETYN INFORMACYJNY

ORGANIZATORZY:



POLSKI ZWIĄZEK
SPORTU NIESŁYSZĄCYCH



WSPIERAJĄCY:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Szczecin



POLMOTOR



SALONSPORTMODA.PL



PARTNER RADIOWY:





Spis treści

Komunikat nr 1	3
Regulamin zawodów	6
Zdjęcia bursy i stadionu	9
Rozkład godzin.....	10
Jak dojechać - wskazówki	12
Rozkłady jazdy autobusów 53 i 60	13
Mapy	15
Plakat	21



*IMPREZA DOFINANSOWANA ZE ŚRODKÓW
MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI*

Komunikat nr 1

1. Cel imprezy:

- popularyzacja lekkoatletyki w Polsce wśród Niestyszących Osób,
- organizacja i popularyzacja Sportu Niestyszących w Polsce,
- wyłonienie najlepszych zawodników i najlepszej drużyny w kraju,
- nabór utalentowanych zawodników do Kadry Narodowej Polski,
- integracja młodzieży poprzez sport.

2. Organizator:

Polski Związek Sportu Niestyszących

3. Współorganizatorzy:

Szczeciński Klub Sportowy Głuchych KORONA
Ministerstwo Sportu i Turystyki
Urząd Miasta Szczecin

4. Data imprezy:

21 – 23 czerwca 2019 r.

5. Miejsce zawodów:

Miejski Stadion Lekkoatletyczny im. Wiesława Maniaka w Szczecinie
ul. Litewska 20
71-344 Szczecin
<http://mosrir.szczecin.pl/obiekty/miejski-stadion-lekkoatletyczny-2>

6. Nocleg:

Bursa Towarzystwa Salezjańskiego
ul. Ku Słońcu 124
71-080 Szczecin 26

7. Wyżywienie:

Bursa Towarzystwa Salezjańskiego
ul. Ku Słońcu 124
71-080 Szczecin 26



8. Sprawy rejestracyjne:

Organizator zapewnia nocleg i wyżywienie od kolacji w dniu 21 czerwca 2019 roku do obiadu w dniu 23 czerwca 2019 roku.

Zamówienia na noclegi i wyżywienie z podaniem ilości zawodników w podziale na dziewczyny i chłopców oraz ilości opiekunów z podziałem na kobiety i mężczyźni należy przestać wyłącznie na adres emailowy la@sksg.szczecin.pl w terminie do dnia 14 czerwca 2019 roku.

9. Sprawy finansowe:

Organizatorzy pokrywają koszty związane z organizacją zawodów, tj. zakwaterowaniem, wyżywieniem, napojami, wynajmem boiska, obsługą sędziowską, obsługą techniczną, obsługą medyczną, obsługą wolontariatu oraz z ubezpieczeniem imprezy, trofea sportowe.

PZSN pokrywa koszty podróży po wystawieniu faktury lub na podstawie imiennej listy kosztów podróży (dofinansowanie do 70%) lub BUS (dofinansowanie do 50%).

Faktura musi być wystawiona na:

Polski Związek Sportu Niesłyszących
al. Piłsudskiego 22
20-011 Lublin
NIP: 946-263-87-76

10. Ważne przepisy Mistrzostwa Polski Niesłyszących w Lekkoatletyce:

- w turnieju obowiązują przepisy PZLA i PZSN;
- Zawodnicy ponoszą odpowiedzialność za szkody materialne powstałe z ich winy. Za egzekucję roszczeń z tego tytułu odpowiada kapitan lub kierownik drużyny;
- wejście na boisko tylko w obuwiu odpowiednim do lekkoatletyki;
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, zastawione lub skradzione;
- Zawodnicy nie mogą mieć aparatów słuchowych;
- uczestnicy zawodów zobowiązani są do wyrażenia zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych i wykorzystanie wizerunku przez organizatorów.

11. Nagrody:

za zajęcie I – III miejsc – medale i dyplomy.

12. Zgłoszenie:

Zgłoszenie imienne należy wysłać do 14.06.2019 roku (liczy się data wpływu) na adres emailowy: PZSN lekkoatletyka@pzsn.pl oraz SKSG KORONA la@sksg.szczecin.pl na wypełnionym formularzu PZSN.

Dodatkowo w zgłoszeniu do 14.06.2019 roku (la@sksg.szczecin.pl) proszę o dokładne podanie ilości osób oraz kiedy przybywacie.

Odprawa techniczna w piątek 21.06.2018 roku o godz. 21.00 w stołówce Bursy Towarzystwa Salezjańskiego. Obecność obowiązkowa!



13. Konkurencje:

Kobiety:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 3000 m, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, skok w dal, skok wzwyż, sztafeta 4x100 m, sztafeta 4x400 m.

Mężczyźni:

100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 400 m ppł, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem, rzut młotem, skok w dal, skok wzwyż, sztafeta 4x100 m, sztafeta 4x400 m.

14. Program zawodów:

piątek 21 czerwca 2019 roku

od godz. 17:00 – przyjazd i zakwaterowanie drużyn

godz. 19:00 – 20:00 – kolacja

godz. 21:00 – odprawa techniczna i sprawdzanie dokumentów

sobota 22 czerwca 2019 roku

godz. 07:30 – 8:30 śniadanie

godz. 12:00 – 12:30 obiad

godz. 13:00 – 14:00 wyjazd do Miejskiego Stadionu Lekkoatletycznego

godz. 14:30 – otwarcie Mistrzostw

godz. 14:50 – 19:00 I część – blok zawodów wg programu

godz. 20:00 – kolacja

niedziela 23 czerwca 2019 roku

godz. 07:00 – 8:00 – śniadanie

godz. 08:00 – 09:00 wyjazd do Miejskiego Stadionu Lekkoatletycznego

godz. 09:10 – 12:30 – II część – blok zawodów wg programu

godz. 13:30 – obiad z suchym prowiantem

godz. 15:00 – wyjazd Zawodników (wykwaterowanie)

15. Strona internetowa imprezy: <https://sksg.szczecin.pl/mpn-la-2019/>

16. Organizator i współorganizator zastrzegają sobie prawo do zmian w programie zawodów oraz w regulaminie imprezy sportowej (wtedy Komunikat nr 2)!

Serdecznie zapraszamy do Szczecina!



Regulamin zawodów

W zawodach rangi **Mistrzostw Polski Niesłyszających w Lekkoatletyce** przepisy dostosowane są w oparciu o obowiązujące przepisy **Polskiego Związku Lekkiej Atletyki** (www.pzla.pl).

- Zawodnicy, którzy popełnili **jeden falstart** w konkurencjach biegowych - wiąże się to z dyskwalifikacją.
- Zawodnicy, którzy próbowali **trzy spalone** w konkurencjach technicznych - wiąże się to z dyskwalifikacją.
- **Aparaty słuchowe, implanty słuchowe** są zakazane w startach Mistrzostw Polski Niesłyszających w Lekkoatletyce.
- Zawodnicy muszą się stawić punktualnie na bramce przed startem w konkurencjach biegowych **15 minut**, a w konkurencjach technicznych **25 minut**. Za wysokie spóźnienie będą skreśleni jako **DNS**.
- Zakaz wejścia na stadion **opiekunów i kibiców**. Kibice, opiekunowie mogą mieć się w trybunie. **Trenerzy klubowi** mogą wejść na stadion pod warunkiem uzyskania zezwolenia przez organizatora Mistrzostw Polski Niesłyszających - **identyfikator**.
- Zasady awansu do finału (Q-awans miejscem, q-awans czasem).
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski Niesłyszających zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (**wyklucza się start w ubiorach Reprezentacji Polski PZSN**).
- Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski Niesłyszających mają prawo wystartować maksymalnie w 2 konkurencjach w 1 dniu.
- Dopuszczalna długość kolców w obuwiu wynosi: 7 mm.

W trakcie Mistrzostw Polski Niesłyszających w Lekkoatletyce w Szczecinie Zawodnicy osiągający minimum mają prawo do uczestnictwa w **10. Mistrzostwach Europy Niesłyszających w Bochum (Niemcy) w dniach 21-28.07.2019 roku**.



**10th EUROPEAN
DEAF ATHLETICS CHAMPIONSHIPS**

21th to 28th July 2019
patronage • Armin Laschet • prime minister of NRW

Lohrheide Stadium
Lohrheidestraße 82
44866 Bochum/GER
opening • Monday 22.07. - 10:00 hrs

presented by



organized by




www.2019athletics-ec.dg-sv.de

promoted by

Gefördert durch:
Bundesministerium
des Innern

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Deutsche
Sporthilfe

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen

REGIONAL VERBAND
RUHR

STADT
BOCHUM

sponsored by



powerone)))
Die Hörgeräte-Energie.

DIE DEUTSCHE
AUTOMATENWIRTSCHAFT



KOBIEТЫ			
Konkurencja	IG' 2021 ?	MŚG' 2020 ?	MEG' 2019 Bochum
100 m	12.75	13.00	13.30
200 m	25.90	26.40	26.90
400 m	58.00	59.00	1:00.00
800 m	2:17.50	2:19.00	2:20.50
1500 m	4:40.00	4:45.00	4:55.00
3000 m	-	-	10:30.00
5000 m	18:30.00	19:30.00	20:30.00
10000 m	39:30.00	40:30.00	43:00.00
100 m pl	17.20	17.40	17.80
400 m pl	1:05.00	1:06.00	1:09.80
3000 m z przesz.	12:30.00	13:30.00	14:00.00
Sztafeta 4x100 m	51.50 Ind. (12.75-13.20)	53.00 Ind. (13.00-13.40)	54.00 Ind. (13.30-13.70)
Sztafeta 4x400 m	4:06.00 Ind. (58.00-1:00.00)	4:10.00 Ind. (59.00-1:01.00)	4:18.00 Ind. (1:00.00-1:02.00)
Maraton	3:15.00	3:20.00	3:25.00
Pchnięcie kulą	12.00	11.50	10.20
Rzut dyskiem	41.00	39.00	32.00
Rzut oszczepem	40.00	38.00	34.00
Rzut młotem	47.00	45.00	40.00
Skok w dal	5.50	5.40	5.20
Skok o tyczce	2.80	2.60	2.40
Skok wzwyż	160	155	145
Trójskok	11.80	11.60	11.30
Siedmiobój	-	-	-

MĘŻCZYŹNI			
Konkurencja	IG' 2021 ?	MŚG' 2020 ?	MEG' 2019 Bochum
100 m	11.10	11.20	11.35
200 m	22.45	22.65	22.90
400 m	49.95	50.30	51.50
800 m	1:55.00	1:56.00	1:57.00
1500 m	3:56.00	3:58.00	4:00.00
3000 m	-	-	8:35.00
5000 m	15:00.00	15:10.00	15:20.00
10000 m	32:00.00	32:30.00	32:40.00
110 m pl	15.40	15.60	15.90
400 m pl	55.00	57.00	59.00
3000 m z przesz.	9:20.00	9:30.00	9:40.00
Sztafeta 4x100 m	43.00 Ind. (11.10-11.25)	44.00 Ind. (11.20-11.35)	45.00 Ind. (11.35-11.55)
Sztafeta 4x400 m	3:22.00 Ind. (49.95-50.75)	3:25.00 Ind. (50.30-51.10)	3:27.00 Ind. (51.50-52.30)
Maraton	2:40.00	2:45.00	2:55.00
Pchnięcie kulą	15.00	14.00	13.00
Rzut dyskiem	46.00	45.00	40.00
Rzut oszczepem	62.00	58.00	50.00
Rzut młotem	51.00	49.00	46.00
Skok w dal	6.80	6.70	6.50
Skok o tyczce	4.30	4.10	3.80
Skok wzwyż	195	192	190
Trójskok	14.00	13.80	13.00
Dziesięciobój	5.200 pkt.	5.000 pkt.	4.500 pkt.



Zdjęcia bursy i stadionu

1. Bursa Towarzystwa Salezjańskiego



2. Miejski Stadion Lekkoatletyczny





Rozkład godzin

SOBOTA

22 czerwca 2019 r.

Godzina	Konkurencja biegowa	Konkurencja techniczna
14:30	OTWARCIE MISTRZOSTW	
14:50	400 m M ppt	rzut oszczepem K rzut kulą M
15:10	100 m M – eliminacje	
15:25	100 m K – eliminacje	
15:45	1500 m M	
16:00	1500 m K	
16:25	100 m K – finał	
16:35	100 m M – finał	
16:45	400 m K	rzut oszczepem M rzut kulą K
17:00	400 m M	
17:15	4x100 m K	
17:25	4x100 m M	
17:30		rzut młotem M
18:00	3000 m K	
18:25	5000 m M	



NIEDZIELA

23 czerwca 2019 r.

Godzina	Konkurencja biegowa	Konkurencja techniczna
9:10		skok w dal M rzut dyskiem K
9:25	200 m K	
9:45	200 m M	skok w dal K rzut dyskiem M
10:15	800 m K	skok wzwyż M
10:30	800 m M	
10:50		skok wzwyż K
11:00	4x400 m K	
11:20	4x400 m M	
12:00	ZAKOŃCZENIE MISTRZOSTW	

**Program minutowy może ulec zmianie
(w zależności od ilości zweryfikowanych zgłoszeń Zawodników)**

- ✓ Konkurencja biegowa – wyprowadzenie Zawodników z bramki:
15 minut przed rozpoczęciem do konkurencji biegowych
- ✓ Konkurencja techniczna – wyprowadzenie Zawodników z bramki:
25 minut przed rozpoczęciem do konkurencji technicznych

Za spóźnienie oraz nieobecność Zawodnika - skreślenie - jako DNS !!!

- ✓ Wysokość skoku wzwyż:

Kobiety: 1,15 - 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 (i dalej co 5 cm)

Mężczyźni: 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 - 1,80 (i dalej co 5 cm)

- ✓ Zasady awansu do finału (Q-awans miejscem, q-awans czasem).



Jak dojechać - wskazówki

1. Trasa z dworca PKP Szczecin Główny do Bursy Towarzystwa Salezjańskiego

Koło dworca jest przystanek tramwajowy „Dworzec Główny” nr 3 (kierunek Niebuszewo) i nr 6 (kierunek Gocław). Tymi tramwajami można dojechać do Bursy, ale z przesiadką na następny tramwaj nr 8 (kierunek Gumieńce). Wsiadać na przystanku „Szkoła Salezjańska”. Od przystanku iść do bursy około 150 m.

2. Trasa z dworca PKP Szczecin Główny do Miejskiego Stadionu Lekkoatletycznego

Koło dworca PKP jest początkowy przystanek autobusowy „Dworzec Główny” nr 75, tym autobusem można dojechać do stadionu, wysiadać na przystanku „Zawadzkiego – Kościół”. Wtedy od przystanku trzeba iść wzdłuż ulicy Unii Lubelskiej i skręcić w lewo w ulicę Litewską – w sumie około 650 m.

3. Trasa z Bursy Towarzystwa Salezjańskiego do Miejskiego Stadionu Lekkoatletycznego

Koło Bursy są dwa przystanki autobusowe nr 53 i 60. Oba autobusy jadą do stadionu. Trzeba wysiadać na przystanku „Unia Lubelska – Szpital”. Od przystanku iść ulicą Litewską do stadionu około 350 m.



Rozkłady jazdy autobusów 53 i 60

1. Z bursy do stadionu:

53

PRZYSTANEK: Ku Słońcu

KIERUNEK: Stocznia Szczecińska

soboty, niedziele i dni świąteczne																			
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	23 51	16 40	04 28 52	16 40	04 28 52	16 38	00 20 40	00 20 40	00 20 40	00 20 40	00 20 40	00 20 40	00 20 40	00 20 40	00 20 40	04 27 57	27 56	26 52 ^c	22 ^c

ważny od 08.03.2018/28.12.2018

c — Kurs do przystanku „Zawadzkiego”

60

PRZYSTANEK: Ku Słońcu

KIERUNEK: Stocznia Szczecińska

soboty, niedziele i dni świąteczne																			
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	10 40	04 28 52	16 40	04 28 52	17 41	05 29 50	10 31 51	11 31 51	11 31 51	11 31 51	11 31 51	11 30 50	10 30 50	10 29 49	09 29 51	17 42	12 42	12 42	11 ^b

ważny od 08.03.2018/28.12.2018

b — Kurs tylko do przystanku „Klonowica Zajezdnia”



2. Z stadionu do bursy.

53

PRZYSTANEK: Unii Lubelskiej Szpital
KIERUNEK: Pomorzany Dobrzyńska

soboty, niedziele i dni świąteczne																			
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	32 56	21 45	09 33 57	21 45	09 33 53	13 33 53	13 34 54	14 34 54	14 34 54	14 34 54	14 34 54	14 33 53	13 33 53	13 35 57	21 45	15 39 ^b 45	15 20 ^b 45	15 45	13 ^b
ważny od 08.03.2018/28.12.2018																			

b — Kurs tylko do przystanku „Klonowica Zajeżdźnia”

60

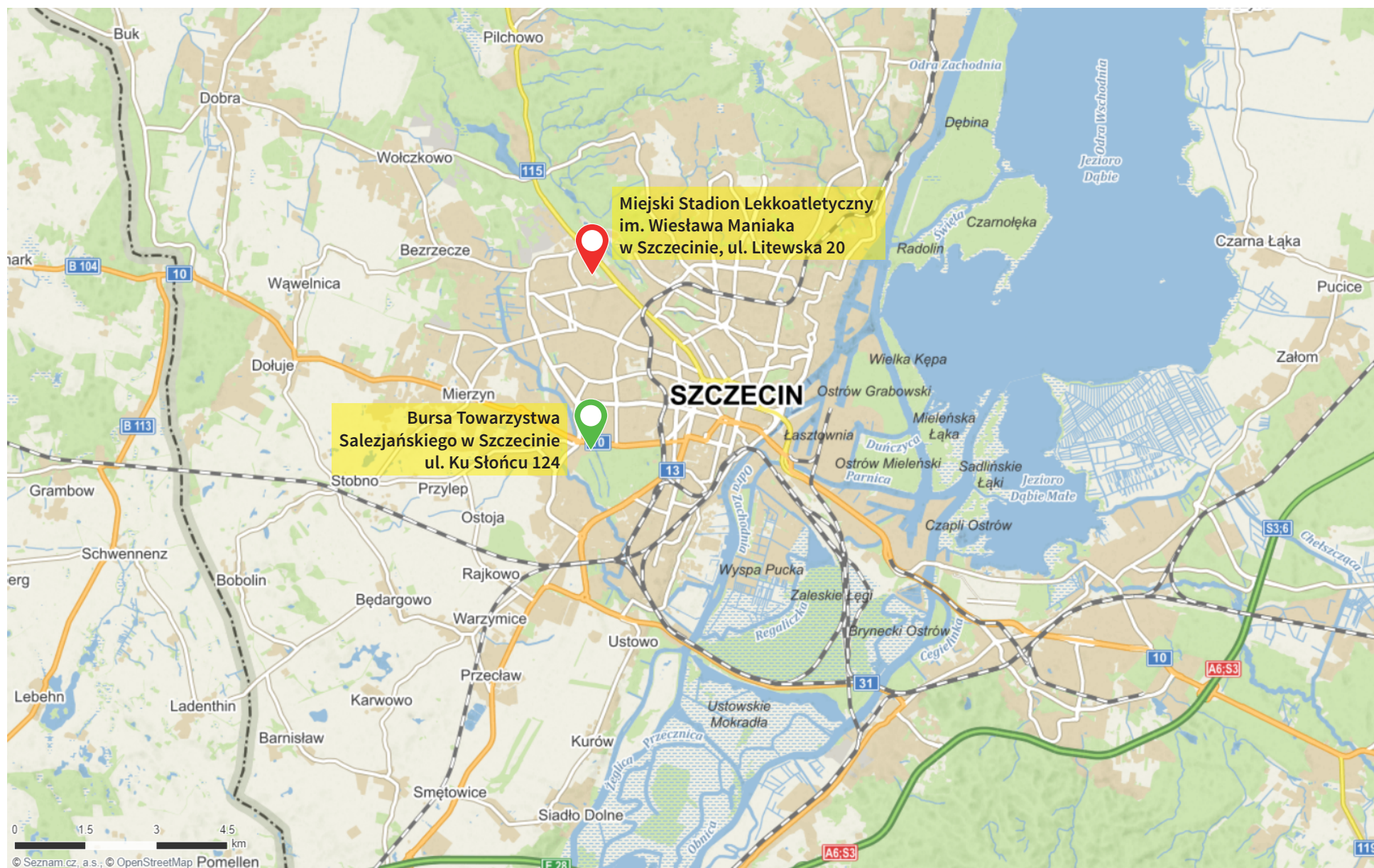
PRZYSTANEK: Unii Lubelskiej Szpital
KIERUNEK: Cukrowa

soboty, niedziele i dni świąteczne																			
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
	19 43	08 32 56	20 44	08 32 56	20 43	03 23 43	03 24 44	04 24 44	04 24 44	04 24 44	04 24 44	04 23 43	03 23 44	03 23 44	08 32 58	28 51 ^b 58	28 58	07 ^b 32 57 ^b	27 ^b
ważny od 08.03.2018/28.12.2018																			

b — Kurs tylko do przystanku „Klonowica Zajeżdźnia”

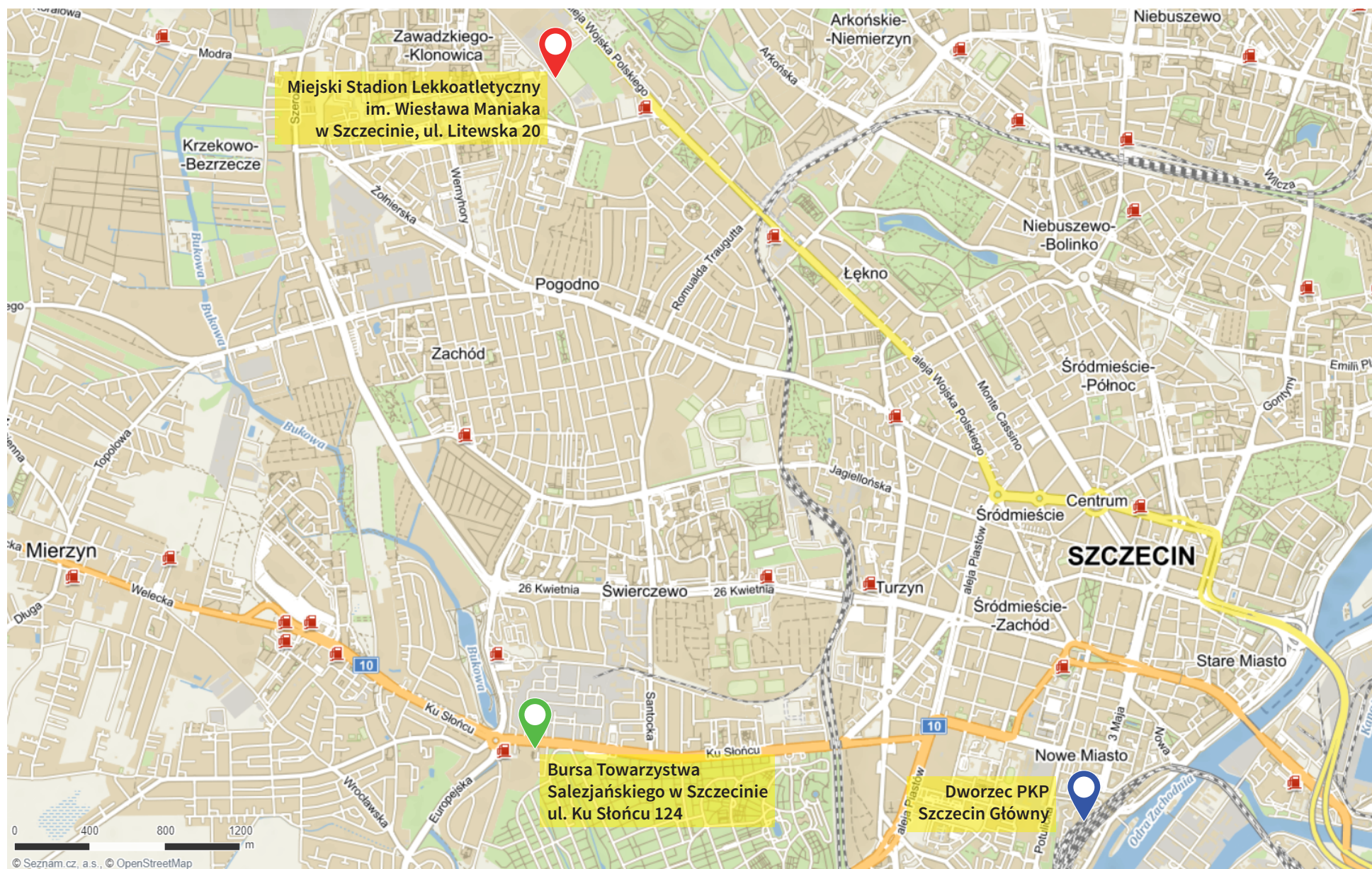


Mapa nr 1. Miejsce umieszczenia Miejskiego Stadionu Lekkoatletycznego i Bursy Towarzystwa Salezjańskiego.

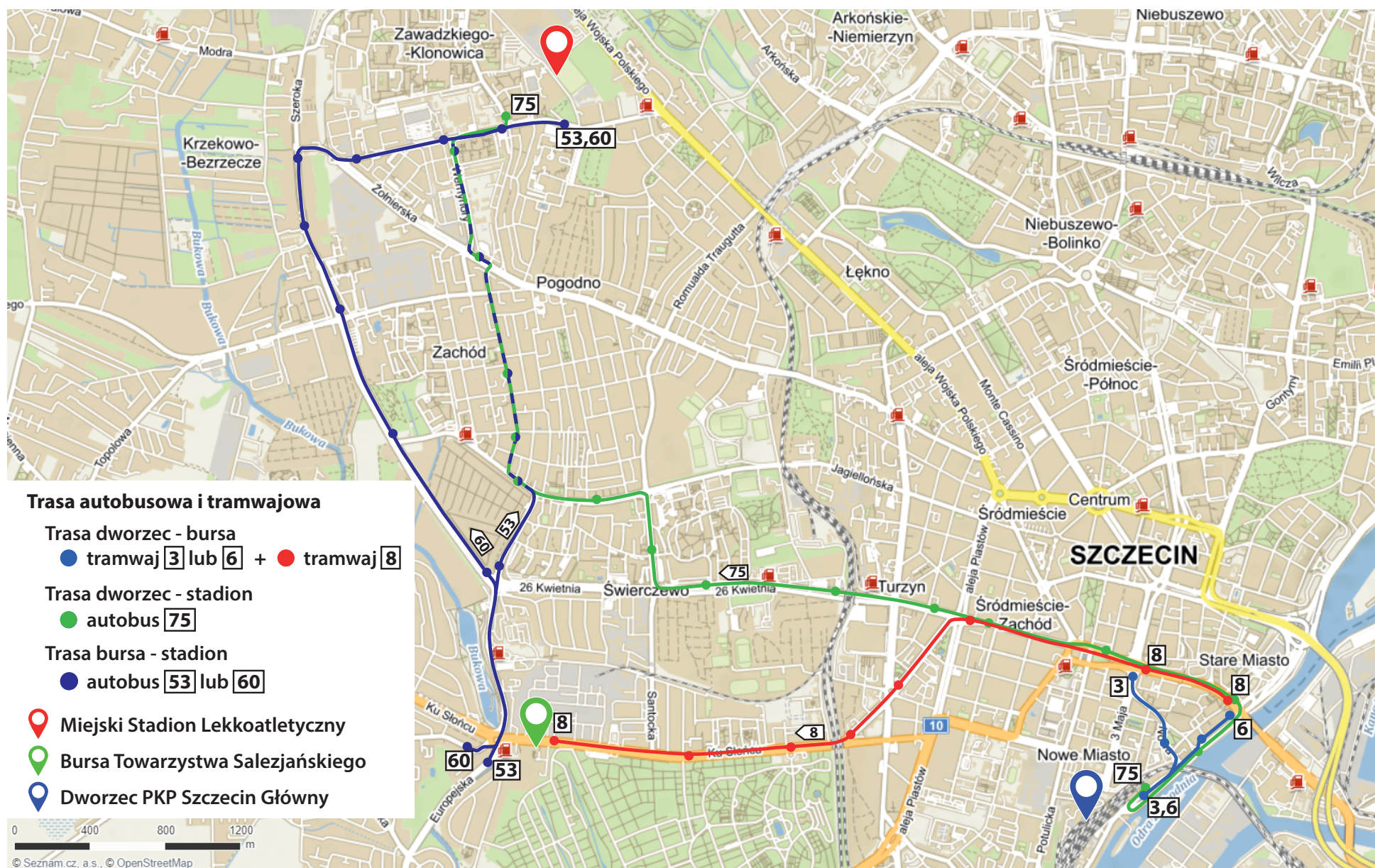




Mapa nr 2. Miejsce umieszczenia Miejskiego Stadionu Lekkoatletycznego i Bursy Towarzystwa Salezjańskiego.



Mapa nr 3. Jak dojechać z dworca do bursy, do stadionu lub z bursy do stadionu.



**Przystanki autobusowe i tramwajowe
koło Miejskiego Stadionu
Lekkoatletycznego**



Mapa nr 5. Przystanki tramwajowe i autobusowe koło Bursy Towarzystwa Salezjańskiego.



Mapa nr 6. Przystanki tramwajowe i autobusowe koło Miejskiego Stadionu Lekkoatletycznego.





POLSKI ZWIĄZEK
SPORTU NIESŁYSZĄCYCH



MISTRZOSTWA POLSKI NIESŁYSZĄCYCH W LEKKOATLETYCE

Miejski Stadion Lekkoatletyczny im. Wiesława Maniaka
w Szczecinie, ul. Litewska 20

SOBOTA

22 czerwca 2019 r.
godz. 14:30 - 19:00

NIEDZIELA

23 czerwca 2019 r.
godz. 9:00 - 12:00

WSTĘP BEZPŁATNY

www.sksg.szczecin.pl/mpn-la-2019



ORGANIZATORZY:



POLSKI ZWIĄZEK
SPORTU NIESŁYSZĄCYCH



WSPIERAJĄCY:



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Szczecin



POLMOTOR



SALONSPORTMODA.PL



PARTNER RADIOWY:

